



SKÝRSLA FRAMKVÆMDASTJÓRNAR LÍNEY RUT HALLDÓRSDÓTTIR



EMBÆTTISMENN STJÓRNAR



FORSETI

**Lárus L.
Blöndal**



1. VARAFORSETI

**Sigríður
Jónsdóttir**



2. VARAFORSETI

**Hafsteinn
Pálsson**



GJALDKERI

**Gunnar
Bragason**



FAGSVIÐ ÍSÍ



Þórey Edda Elísdóttir, formaður
Garðar Svansson, varaformaður
Ingi Þór Ágústsson
Knútur Grétar Hauksson
Olga Bjarnadóttir

Andri Stefánsson, sviðsstjóri
Örvar Ólafsson, verkefnastjóri
Brynja Guðjónsdóttir, verkefnastj.

Þráinn Hafsteinsson, formaður
Ása Ólafsdóttir
Lilja Sigurðardóttir

Hrönn Guðmundsdóttir, sviðsstjóri
Linda Laufdal, verkefnastjóri

Kristín Birna Ólafsdóttir, verkefnastj.
í fæðingarorlofi

Viðar Garðarsson, formaður
Kolbrún Hrund Sigurgeirsdóttir
Úlfur H. Hróbjartsson

Ragnildur Skúladóttir, sviðsstjóri
Viðar Sigurjónsson, starfsmaður
Þórarinn Alvar Þórarinsson,
verkefnastjóri

**AFREKS- OG
ÓLYMPÍUSVIÐ ÍSÍ**

**ALMENNINGS-
ÍÞRÓTTASVIÐ ÍSÍ**

**ÞRÓUNAR- OG
FRÆÐSLUSVIÐ ÍSÍ**

NEFNDIR ÍSÍ



FJÁRMÁLARÁÐ ÍSÍ

LAGANEFND ÍSÍ

ALÞJÓÐANEFND ÍSÍ

HEIÐURSRÁÐ ÍSÍ

AFREKSSJÓÐUR ÍSÍ

VERKEFNASJÓÐUR ÍSÍ

FERÐASJÓÐUR
ÍÞRÓTTAFÉLAGA

BYGGINGAR- OG
SKIPULAGSNEFND ÍSÍ

HEILBRIGÐISRÁÐ ÍSÍ

AFREKSÍÞRÓTTA-
MIÐSTÖÐ ÍSÍ

ÍÞRÓTTAMANNA-
NEFND ÍSÍ

VINNUHÓPAR AÐ
LOKNU ÍÞRÓTTAÞINGI

TÖLVUNEFND ÍSÍ

UPPLÝSINGA OG
FJÖLMIÐLANEFND ÍSÍ

ÍÞRÓTTIR 60+

KVENNAHLAUPSNEFND

SKRIFSTOFA ÍSÍ



FRAMKVÆMDASTJÓRI

*Líney Rut
Halldórsdóttir*



SKRIFSTOFUSTJÓRI

*Halla
Kjartansdóttir*



GJALDKERI

*Steinunn A. Í.
Tómasdóttir*



BÓKARI

*Kristín
Ásbjarnardóttir*



RITARI

*Kristrún
Eyjólfsdóttir*



KYNNINGARMÁL

*Ragna Björg
Ingólfisdóttir*



LAGAMÁL

*Birkir Smári
Guðmundsson*



FELIX
VERKEFNASTJÓRI

*Elías
Atlason*



SVIÐSSTJÓRI

*Andri
Stefánsson*



SVIÐSSTJÓRI

*Hrönn
Guðmundsdóttir*



SVIÐSSTJÓRI

*Ragnhildur
Skúladóttir*



AFREKS- OG ÓLYMPÍUSVIÐ

VERKEFNASTJÓRI

*Brynja
Guðjónsdóttir*



VERKEFNASTJÓRI

*Örvar
Ólafsson*



ALMENNINGSÍPRÓTTASVIÐ

VERKEFNASTJÓRI

*Linda
Laufdal*



VERKEFNASTJÓRI

*Kristín Birna
Ólafsdóttir f.orlof*



PRÓUNAR- OG FRÆÐSLUSVIÐ

VERKEFNASTJÓRI

*Þórarinn Alvar
Þórarinsson*



ÍSÍ – AKUREYRI
SKRIFSTOFUSTJÓRI

*Viðar
Sigurjónsson*



DÓMSTÓLAR ÍSÍ



DÓMSTÓLL ÍSÍ

ÁFRÝJUNARDÓMSTÓLL ÍSÍ

11 mál á árinu 2019

4 mál á árinu 2019



VEFSÍÐA ÍSÍ



ÍPRÓTTA- OG ÓLYMPIUSAMBAND ÍSLANDS

Á döfinni Felix

f v i Instagram ISL ENG

Sambandsaðilar Afreksíþróttir Afrekssjóður ÍSÍ Almenningsíþróttir Fræðsla Um ÍSÍ Lyfjaeftirlit

FRÉTTIR / GREINAR

ÁSDÍS MEÐ GULLVERÐLAUN Í KÚLUVARPI
26.nóvember 2019

AFREKSBUÐIR ÍSÍ
25.nóvember 2019

ÞRÍR SÆMDIR GULLMERKI ÍSÍ Á ÞINGI GSI
25.nóvember 2019

GAGNLEGT

- CAFÉ EASY
- DÓMSTÓLL ÍSÍ
- FELIX
- FERÐASJÓÐUR
- ÍPRÓTTASLYSASJÓÐUR
- STARFSFÓLK ÍSÍ
- ÚTGÁFA

Sýnum KARAKTER

SKRÁNING Í STJÓRNENDARJÁLFUN 2020

FORMANNAFUNDUR ÍSÍ 2019

ÓLYMPÍULEIKAR TÓKÝÓ 2020

FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ

HEIDURSHÖLL ÍSÍ

KYNFERÐISLEG ÁREITNI OG OFBELDI

MYNDASÍÐA ÍSÍ myndir.isi.is

INSTAGRAM

VERKEFNI FRAMUNDAN

Lausanne 2020
45 dagar

Lífshlaupið
70 dagar

Hjólað í vinnuna
165 dagar

Tókýó 2020
242 dagar

ÚR MYNDASAFNI

ÍPRÓTTA- OG ÓLYMPIUSAMBAND ÍSLANDS

Á döfinni Felix

f v i Instagram ISL ENG

Sambandsaðilar Afreksíþróttir Afrekssjóður ÍSÍ Almenningsíþróttir Fræðsla Um ÍSÍ Lyfjaeftirlit

Sambandsaðilar

Sérsambönd	Forsíða : Sambandsaðilar : Sérsambönd
- Akstursíþróttir	
- Badminton	
- Blak	
- Borötennis	
- Dans	
- Fimleikar	
- Frjálsíþróttir	
- Glíma	
- Golf	
- Handknattleikur	
- Hestaiþróttir	
- Hjólreiðar	
- Hnefaleikar	
- Ishokki	
- Íþróttir fatlaðra	
- Júdó	
- Karate	
- Kella	

Sérsambönd

Akstursíþróttasamband Íslands(AKIS) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.akis.is akis@akis.is	Badminton samband Íslands(BSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.badminton.is bsi@badminton.is
Blaksamband Íslands(BLÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.bl.is bli@bli.is	Borötennissamband Íslands(BTÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.bordtennis.is bordtennis@bordtennis.is
Dansíþróttasamband Íslands(DSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.dsi.is dsi@dsi.is	Fimleikasamband Íslands(FSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.fimleikasamband.is fsi@fimleikasamband.is
Frjálsíþróttasamband Íslands(FRÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.fri.is fri@fri.is	Glímusamband Íslands(GLÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.glima.is gli@sisport.is
Golfsamband Íslands(GSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.golf.is info@golf.is	Handknattleikssamband Íslands(HSÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.hsi.is hsi@hsi.is
Hjólreiðasamband Íslands(HRI) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.hri.is stjorn@hri.is	Hnefaleikasamband Íslands(HNÍ) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.hni.is hni@hni.is
Ishokkisamband Íslands(IHI) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.ih.is ih@ih.is	Íþróttasamband fatlaðra(ÍF) Engjavegur 6, 104 Reykjavík www.ifsport.is if@ifsport.is

Íþróttahéruð

Samkvæmt íþróttalögum er landinu skipt í íþróttahéruð. Í hverju íþróttahéraði skal vera eitt héraðssamband/íþróttabandalag allra íþróttfélaga í héraðinu til að vinna að hinum ýmsu hagsmunamálum þeirra.

Alls eru 25 íþróttahéruð á landinu, eða 7 íþróttabandalög og 18 héraðssambönd.

Færðu bendilinn yfir það landsvæði sem þú vilt skoða á kortinu hér fyrir neðan. Ef þú smellir einu sinni færðu upplýsingar um viðkomandi íþróttahérað.

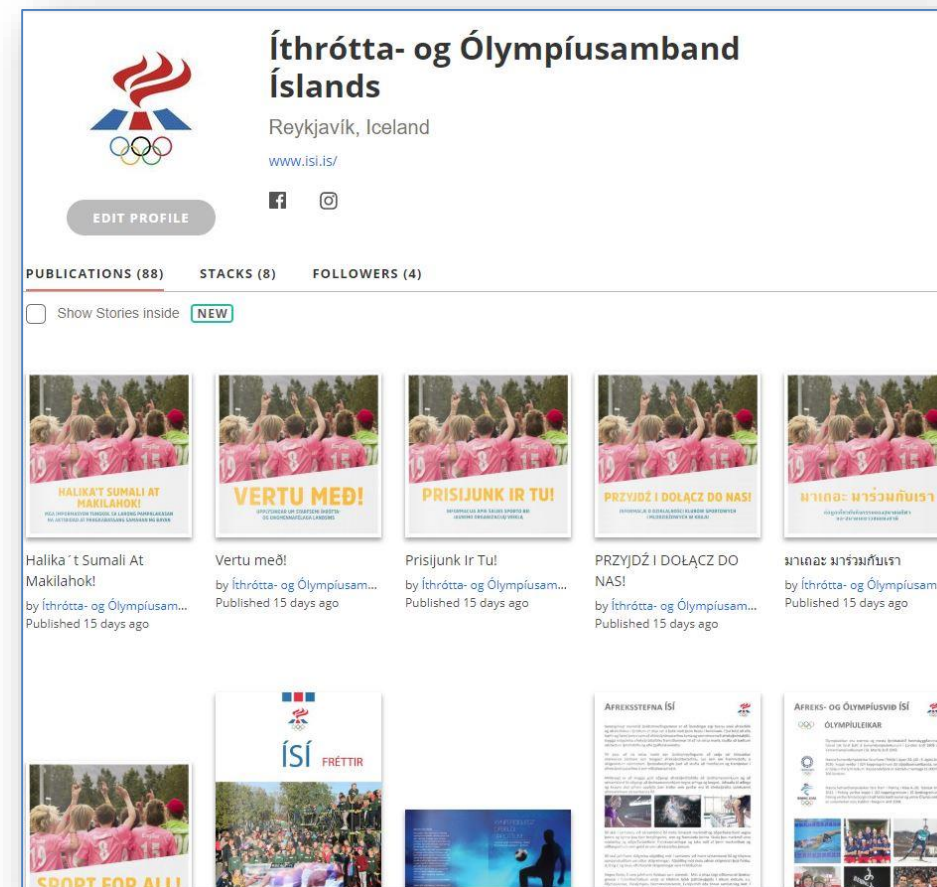
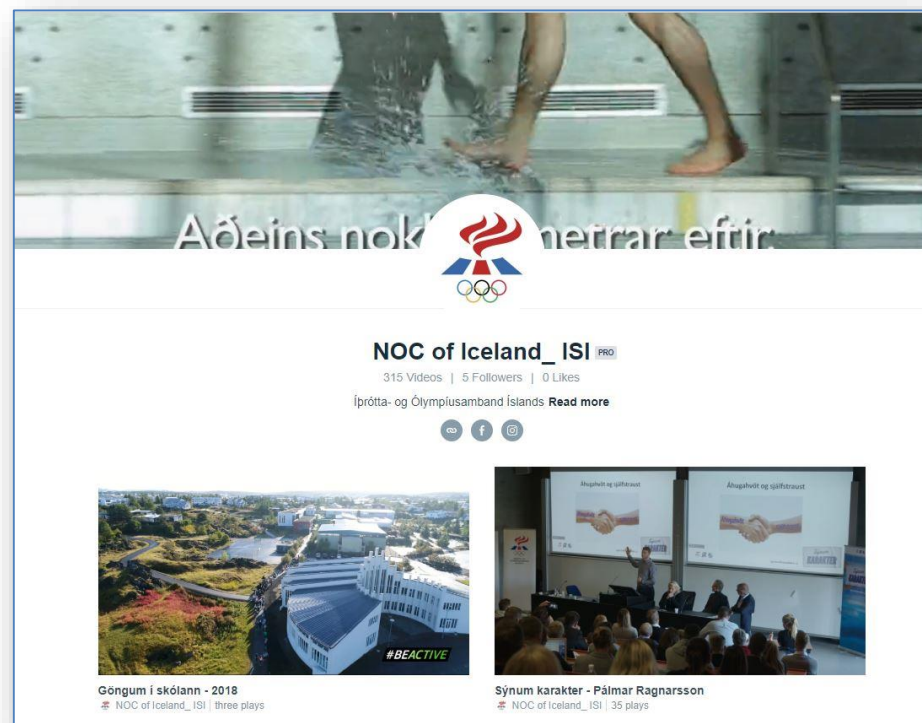
Veldu hérað

SAMFÉLAGSMIÐLAR ÍSÍ



Margir áhugaverðir fyrirlestrar eru á Vimeo-síðu ÍSÍ, þar eru til dæmis hádegisfundir og ráðstefnur á vegum Þróunar- og fræðslusviðs ÍSÍ.

Allt útgefið efni ÍSÍ, ársskýrslur, bæklingar, ÍSÍ fréttir og fleira er á Issuu-síðu ÍSÍ.



INSTAGRAM



Afreksíþróttafólk hefur fengið að taka yfir Instagram-reikning ÍSÍ til að segja frá degi í þeirra lífi. Eygló Ósk Gústafsdóttir sundkona er í dag, föstudaginn 29. nóvember, með aðgang að **@isiiceland**



ALÞJÓÐLEGT SAMSTARF





HREINN HALLDÓRSSON Í HEIÐURSHÖLL ÍSÍ

179

ÍÞRÓTTAÞING ÍSÍ 2019



HEIÐRANIR Á ÍÞRÓTTAÞINGI ÍSÍ 2019

ÍÞRÓTTAÞING ÍSÍ

2019



HEIÐRANIR Á
ÍÞRÓTTAÞINGI ÍSÍ 2019



FUNDUR FRAMKVÆMDASTJÓRNAR ÍSÍ • AKUREYRI

ARK
VER
TAUR



NORRÆNN FUNDUR 2019 Í HVERAGERÐI

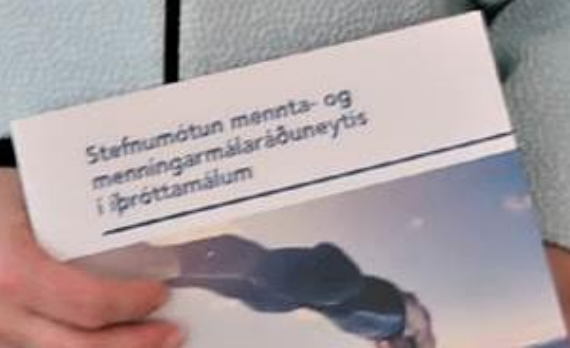
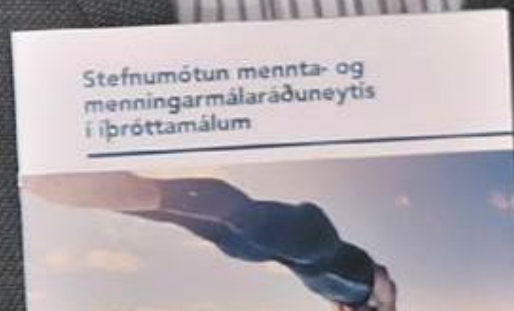


HEIMSÓKN FRÁ KVENNASKÓLANUM TIL ÍSÍ





Stjórnarráð Íslands
Mennta- og
menningarmálaráðuneytið



NÝ ÍÞRÓTTASTEFNA

NÝ SÉRSAMBÖND



Heimild frá 74. Íþróttapingi ÍSÍ til að stofna sérsamband um bogfimi og klifur

Stofnuning Bogfimisambands Íslands verður haldið sunnudaginn 1. desember n.k.



ÍÞRÓTTANEFNDIR ÍSÍ



Starfandi eru fimm íþróttanefndir ÍSÍ:

- Bandýnefnd
- Bogfiminefnd
- Klifurnefnd
- Krullunefnd
- Skvassnefnd





ÚRVINNSLA STARFSSKÝRSLNA 2019

Byggir á skýrslum íþróttahreyfingarinnar sem skilað var inn á árinu 2019 og veita upplýsingar um starfsemi íþróttahreyfingarinnar á árinu 2018. Prentað þann 29.11.2019



LYKILTÖLUR ÍPRÓTTAHREYFINGARINNAR

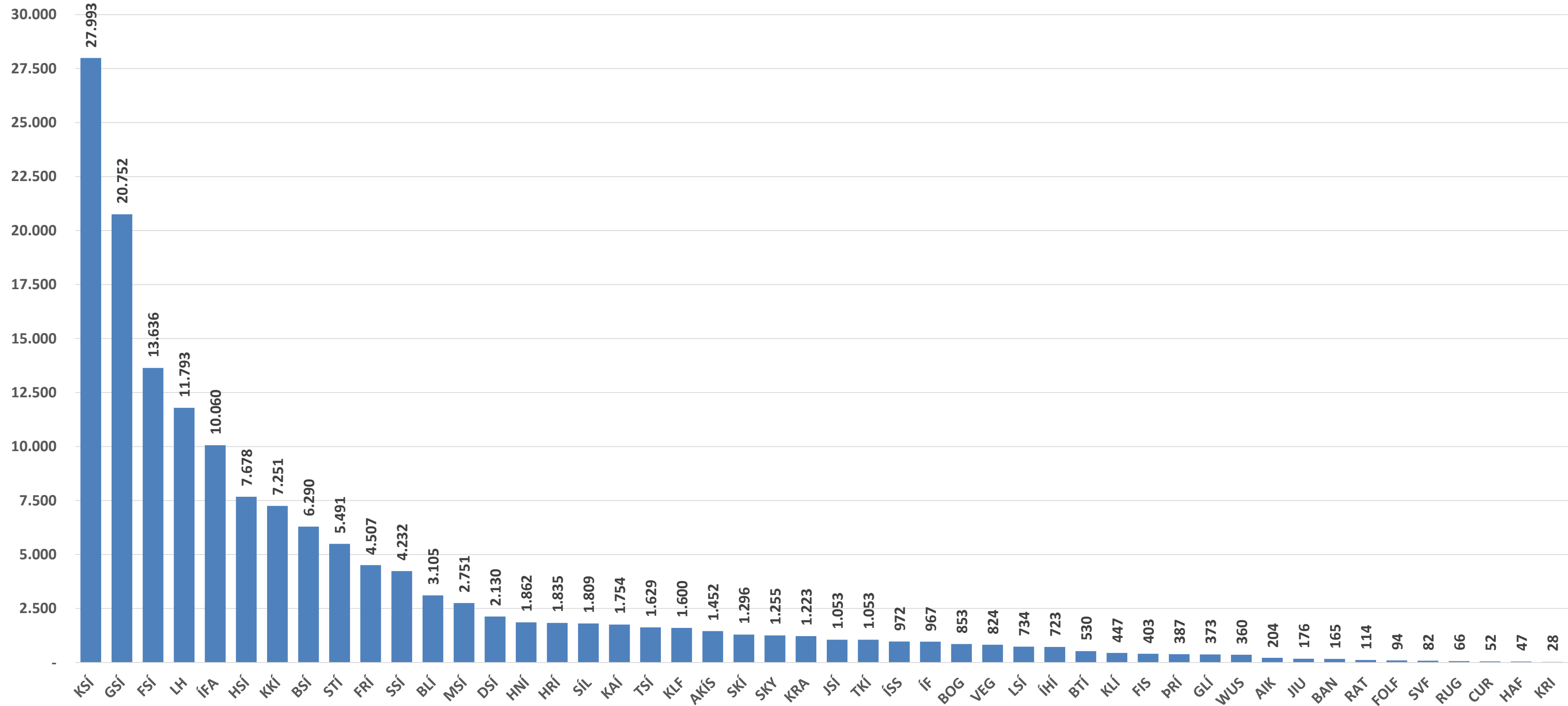


	2018	2017	Breyting
Félagssaðildir.	335.517	344.711	-2.7%
Félagsmenn (fjöldi kennitalna)	198.996	202.133	-1.6%
Iðkanir	154.962	139.323	11.2%
Iðkendur (fjöldi kennitalna)	104.047	95.248	9.2%
Íþróttahéruð	25	25	
Sérsambönd	32	32	
Fjöldi íþróttagreina	49	47	
Fjöldi íþróttafélaga	418	423	
Fjöldi deilda	844	855	

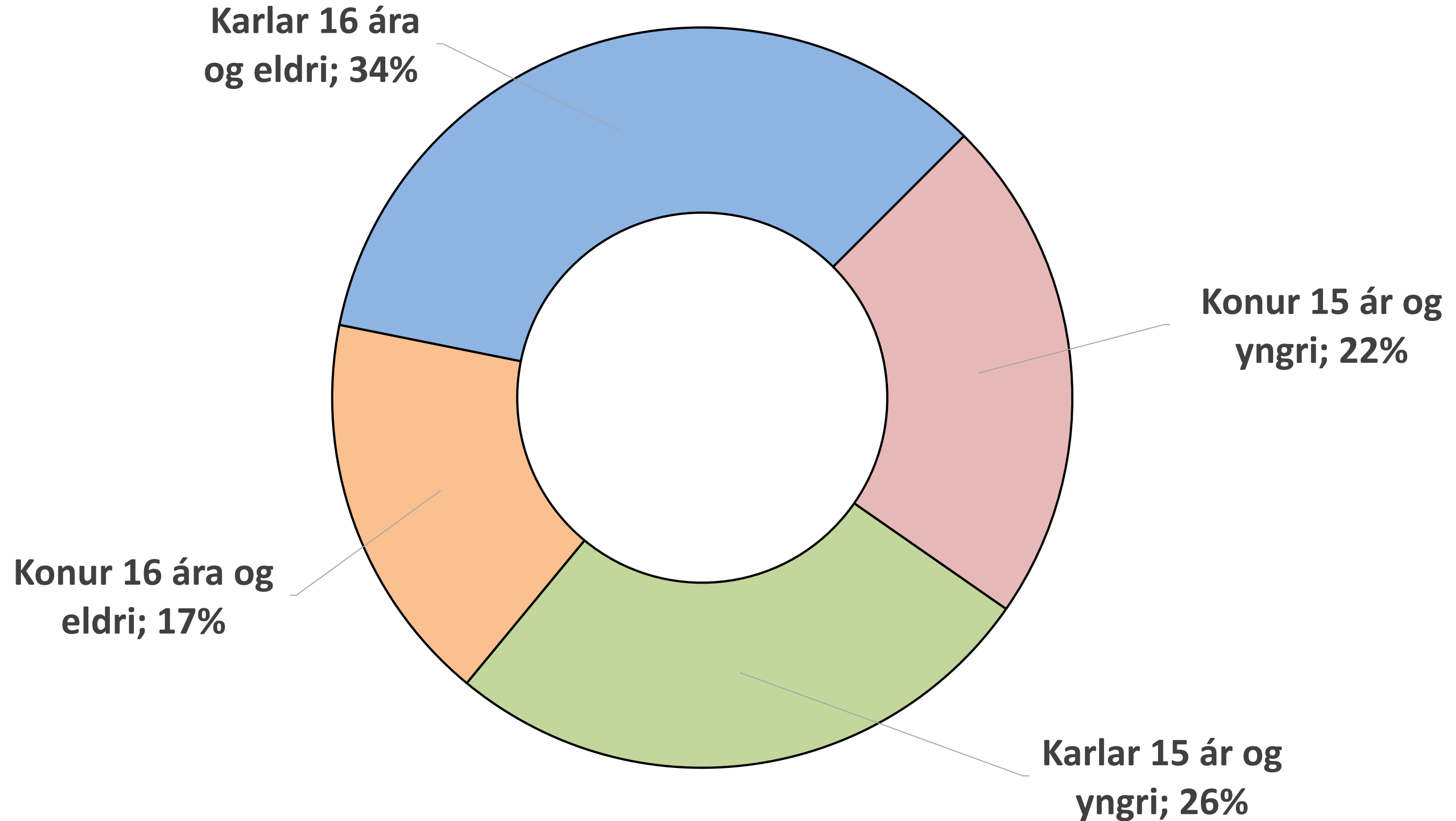
* Félög sem skiluðu starfsskýrslu 2018 ásamt iðkenda- og eða félagatali ársins 2018



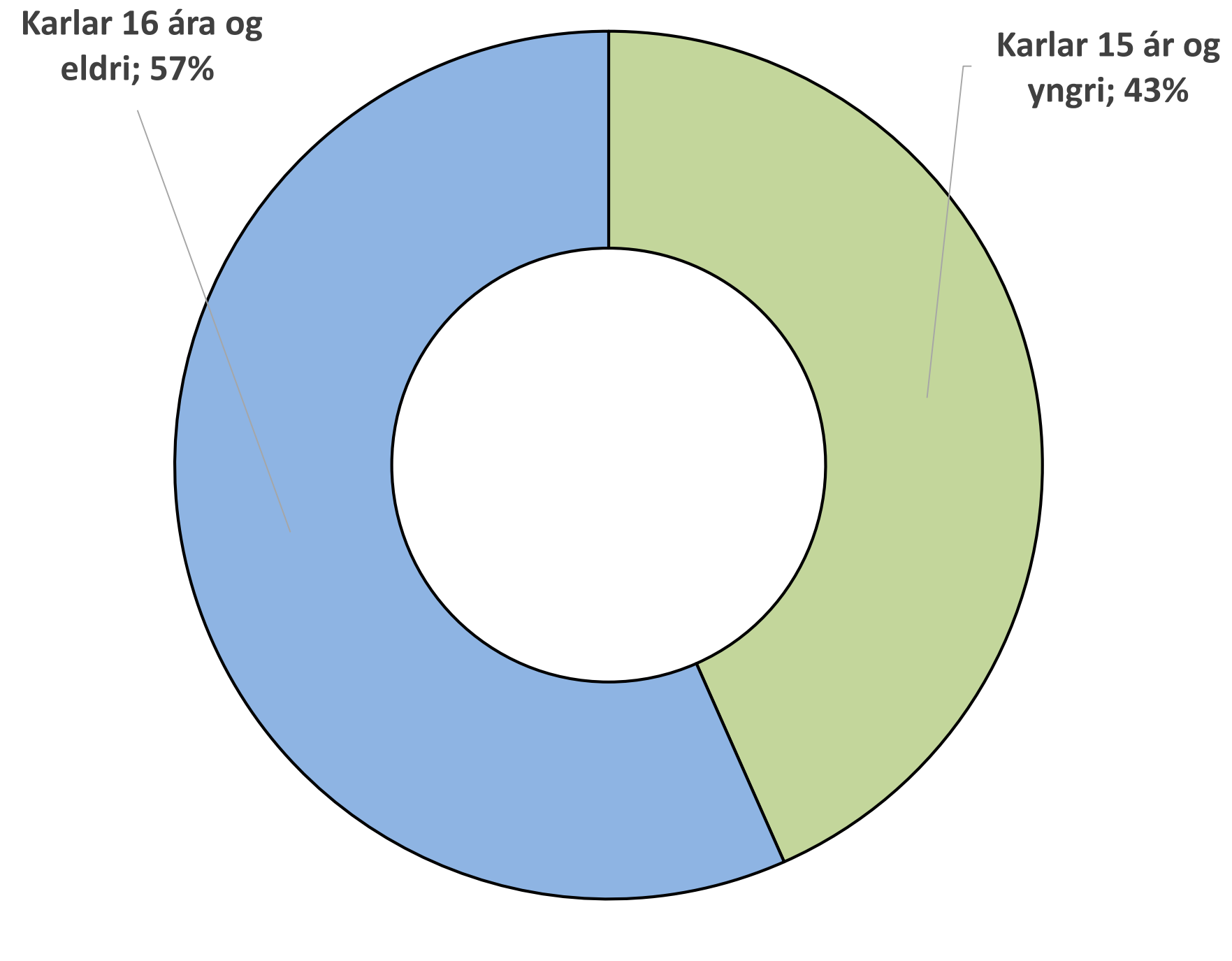
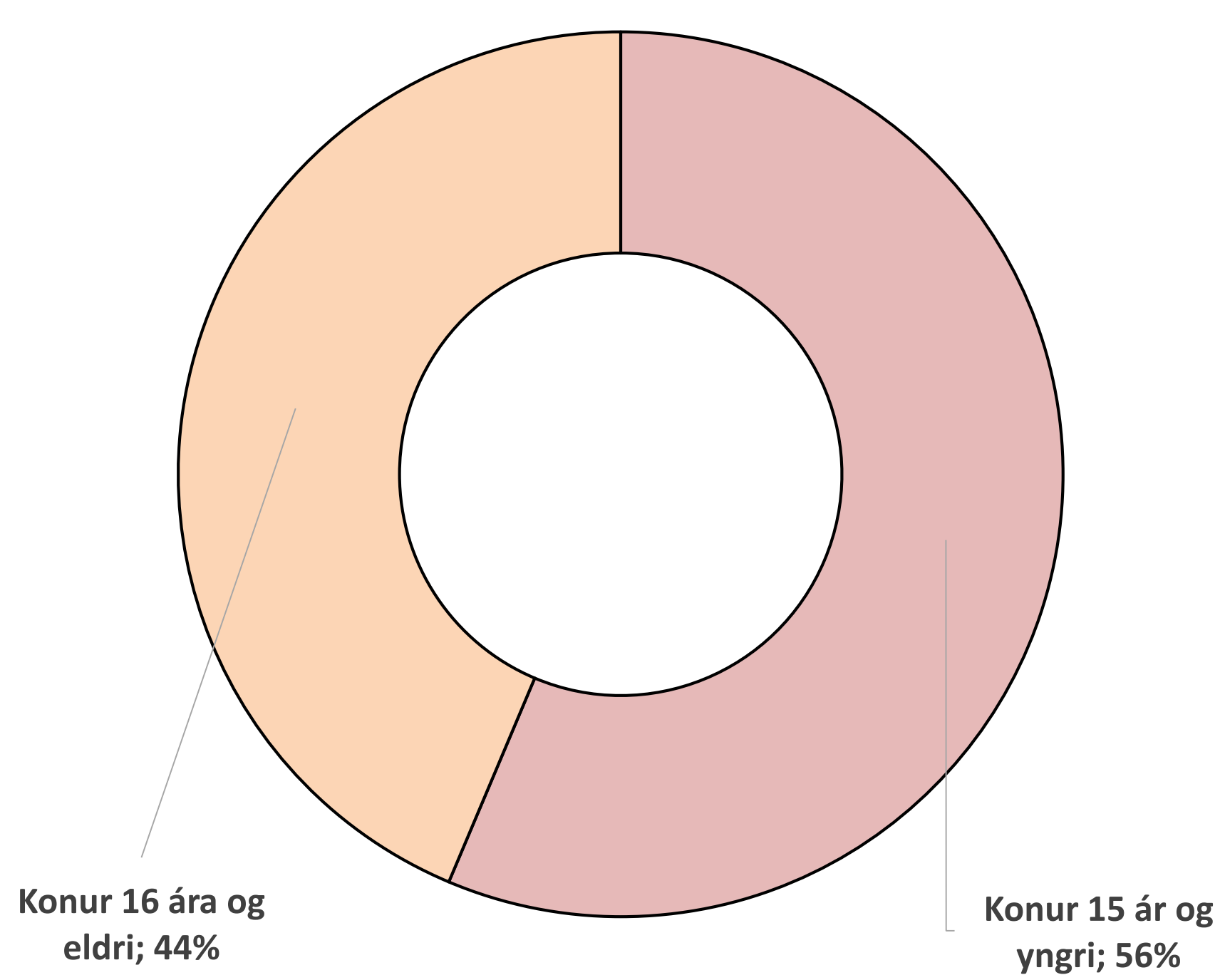
ÍÐKANIR ÍÞRÓTTAGREINA INNAN ÍSÍ 2018



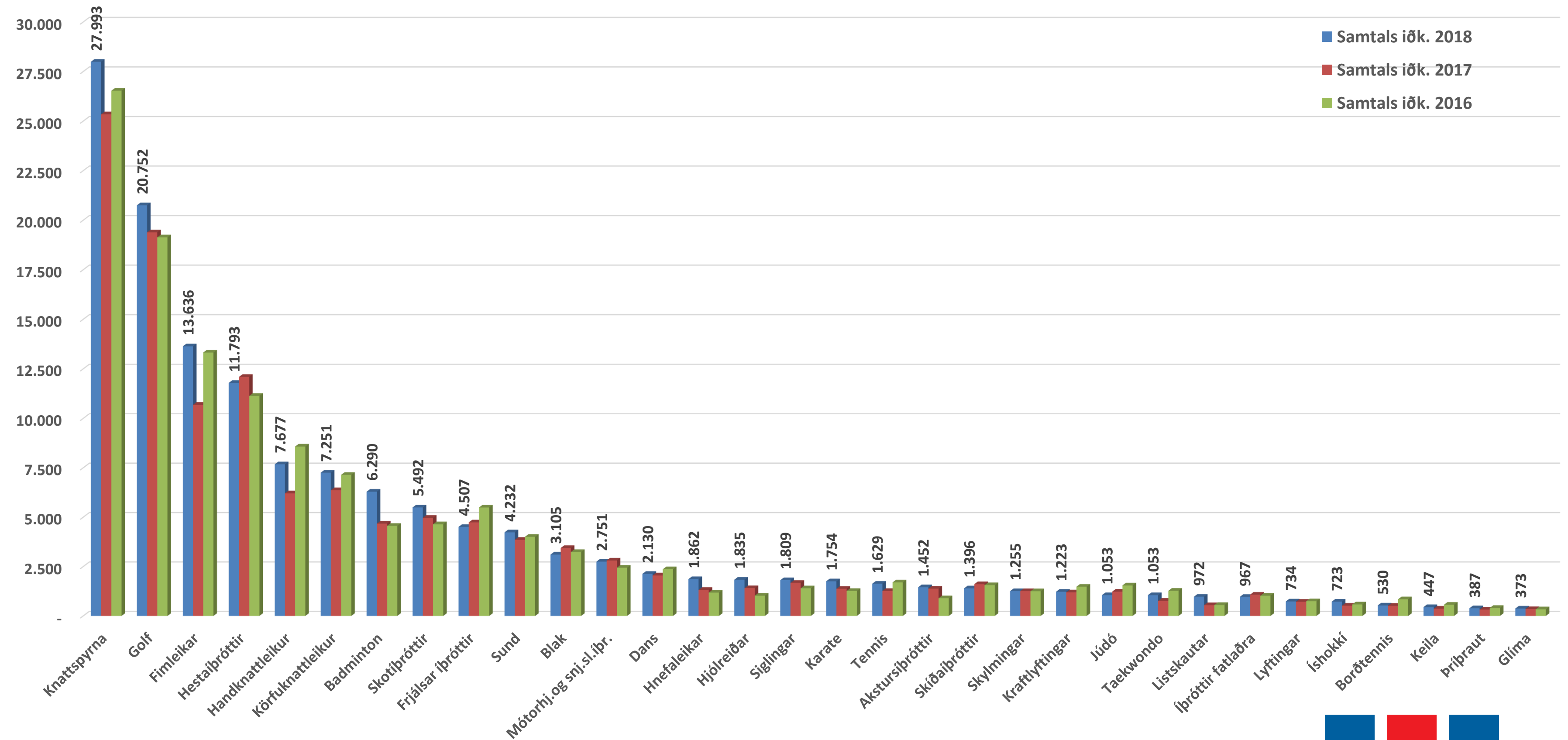
KYNJASKIPTING IÐKENDA 2018



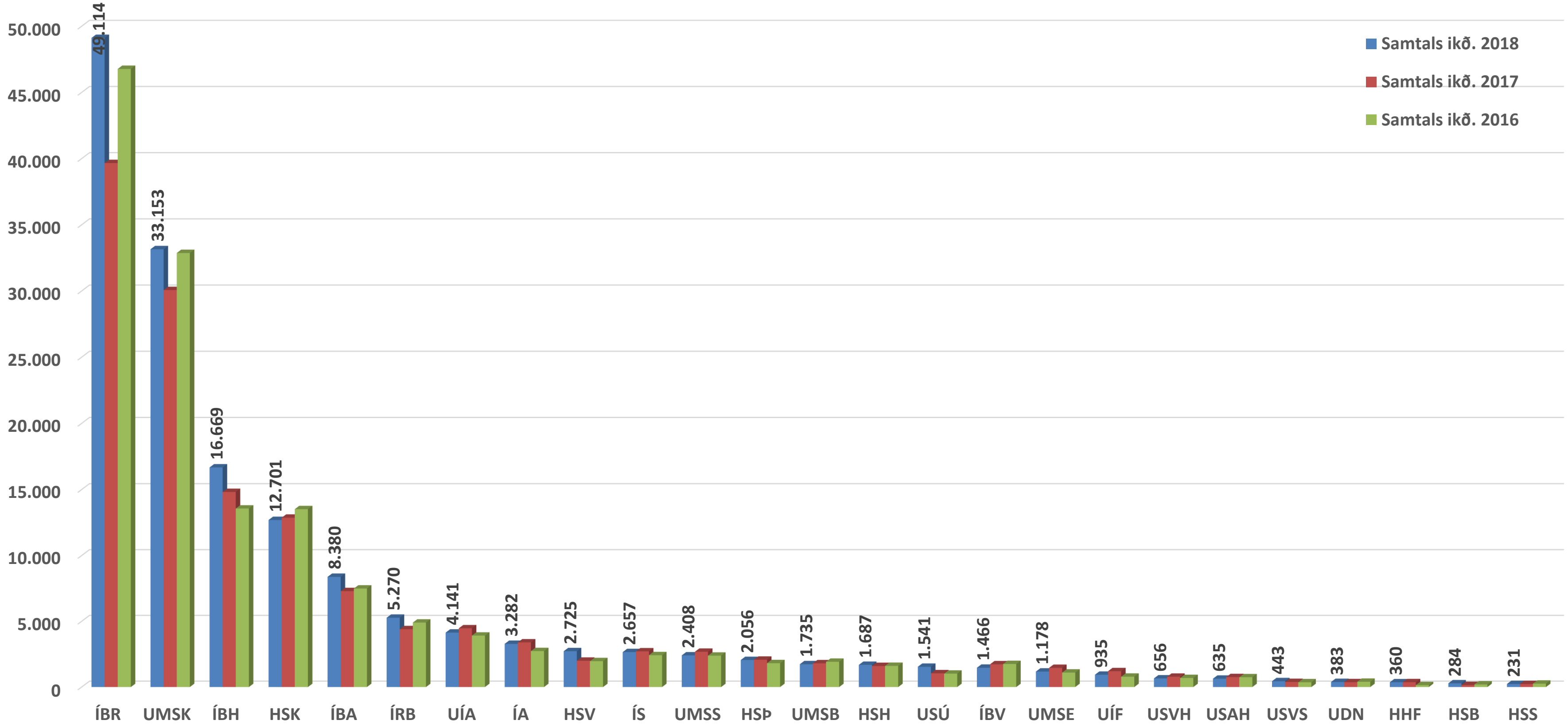
KYNJASKIPTING EFTIR ALDRI 2018



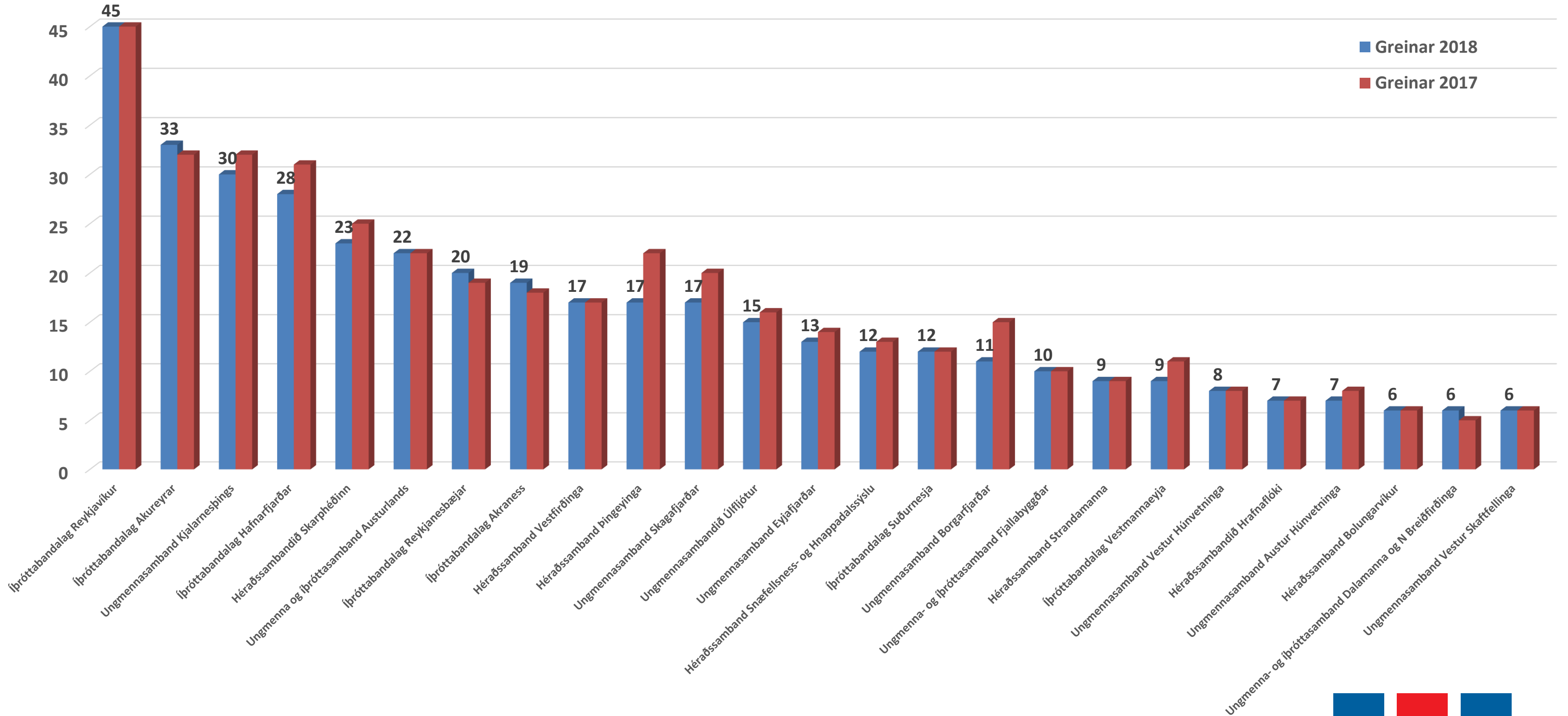
IÐKANIR SÉRSAMBÖND ÍSÍ 2018



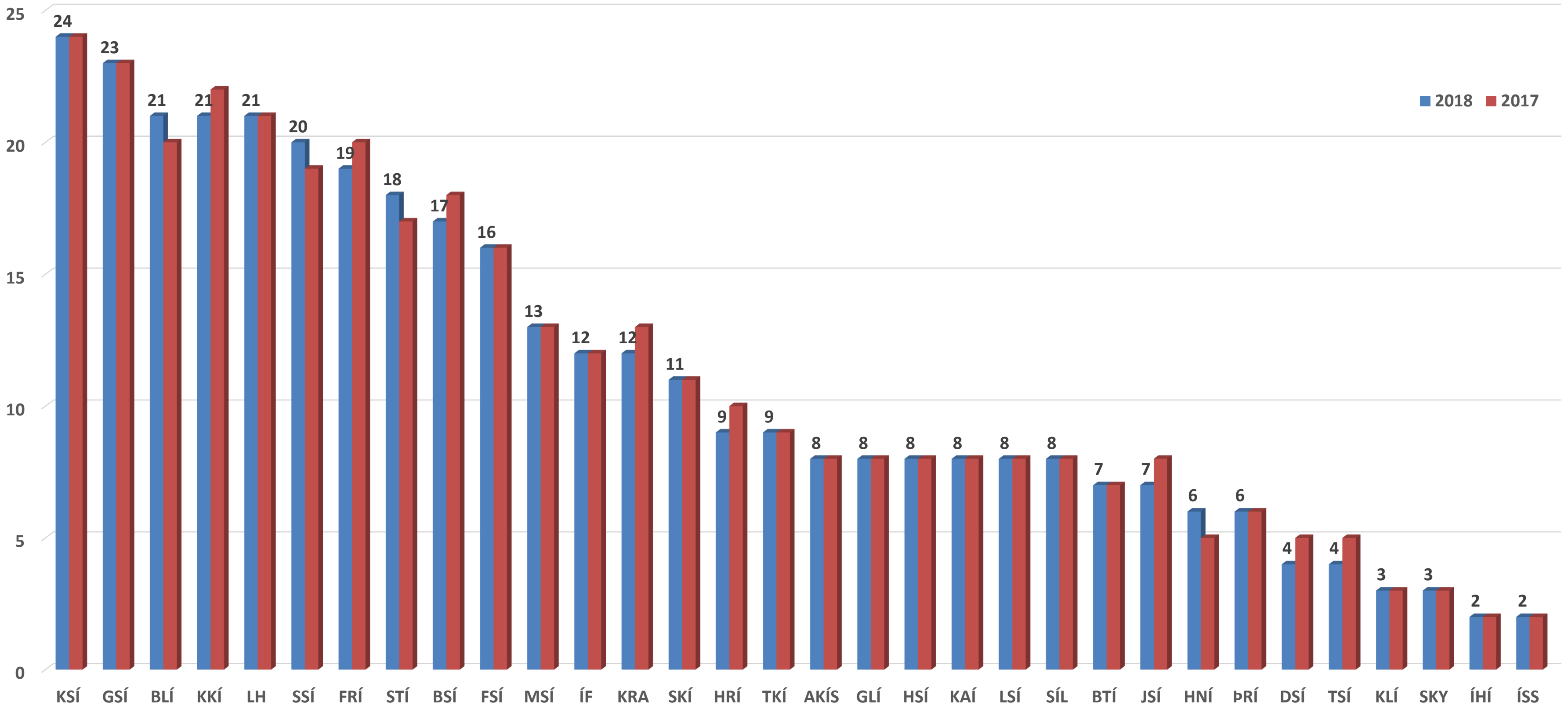
ÍÐKANIR ÍÞRÓTTAHERUÐ



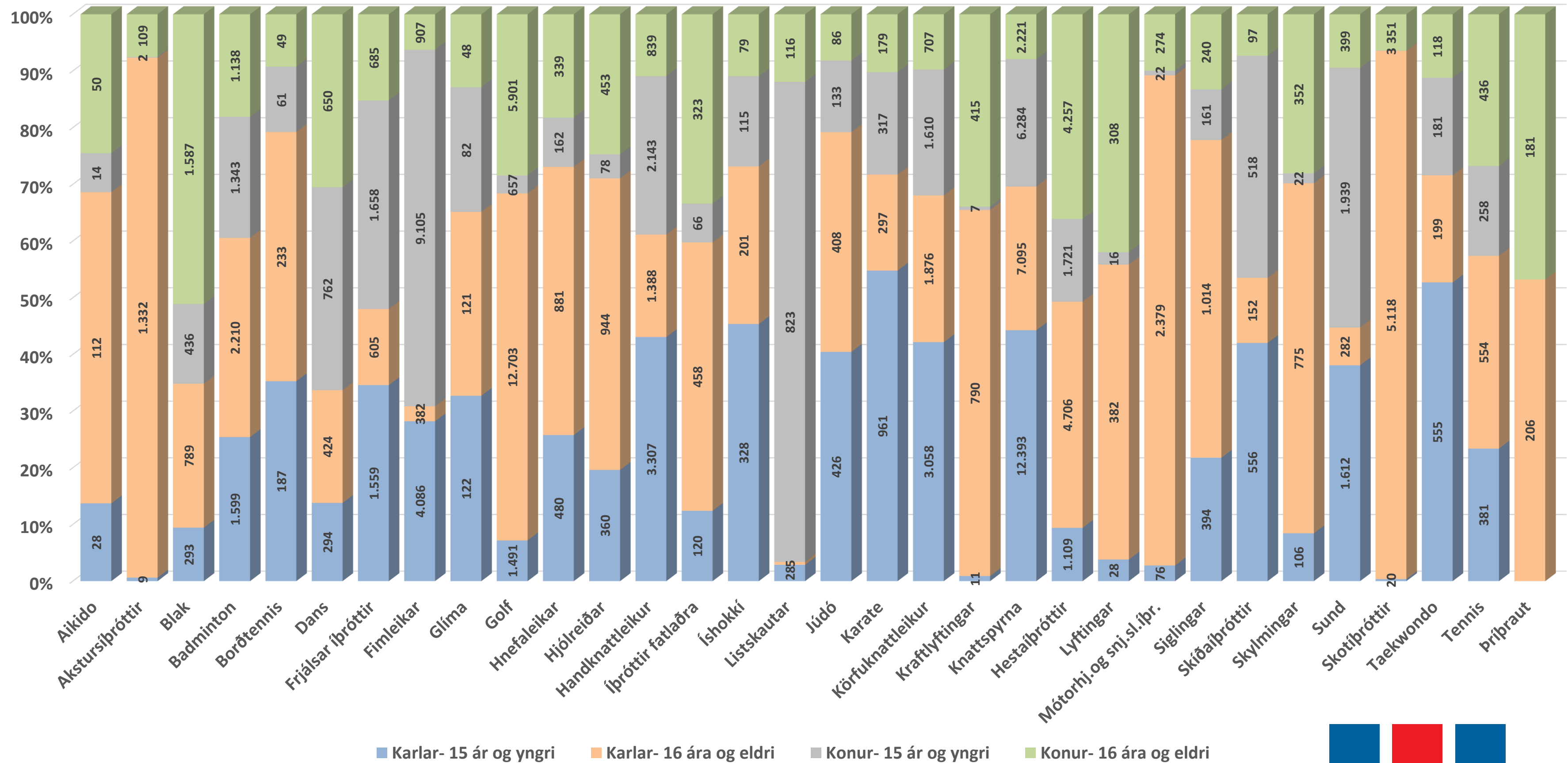
FJÖLDI ÍÞRÓTTAGREINA Í HÉRUÐUM



ÚTBREIÐSLA SÉRSAMBANDA ÍSÍ



KYNJA OG ALDURSSKIPTING SÉRSAMBANDA





LYFJAEFTIRLIT





123 lyfjapróf tekin á árinu

- Í 15 íþróttagreinum.
- 46 % í keppni, 54% utan keppni.
- 18 próf fyrir aðra aðila (alþjóðasársambönd og bandaríska lyfjaeftirlitið).
- Tveir íþróttamenn úrskurðaðir í bann á árinu, og þar á meðal staðfesti Áfrýjunardómstóll ÍSÍ dóm í áður frávísuðu máli, eftir að því var skotið aftur til Dómstóls ÍSÍ.





90 lyfjapróf tekin það sem af er ári

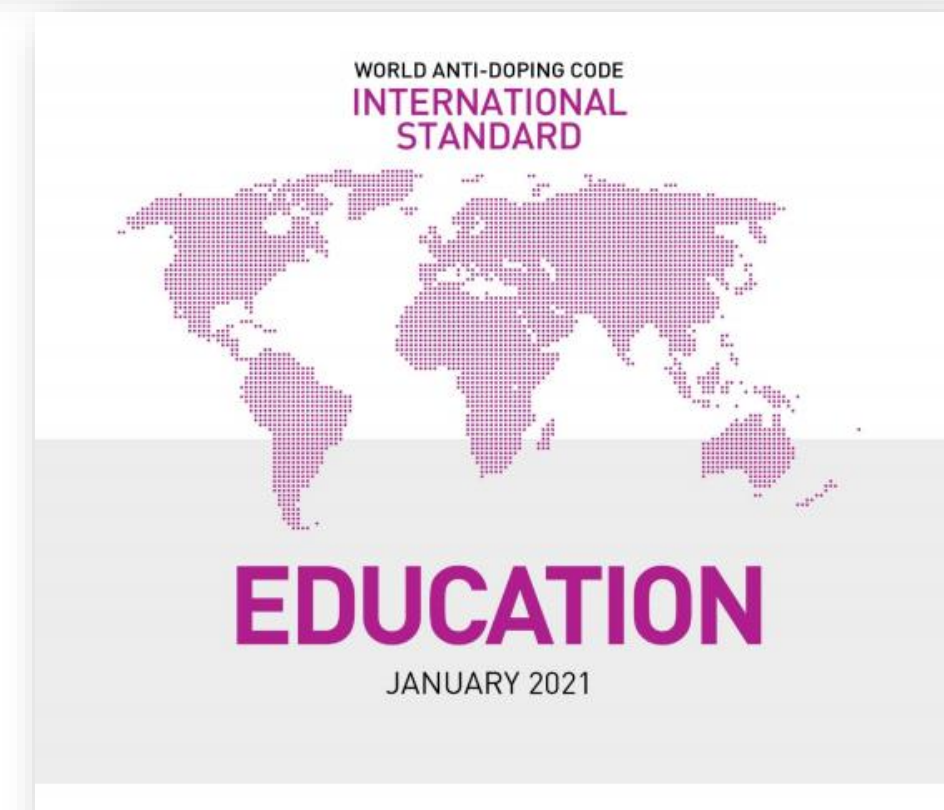
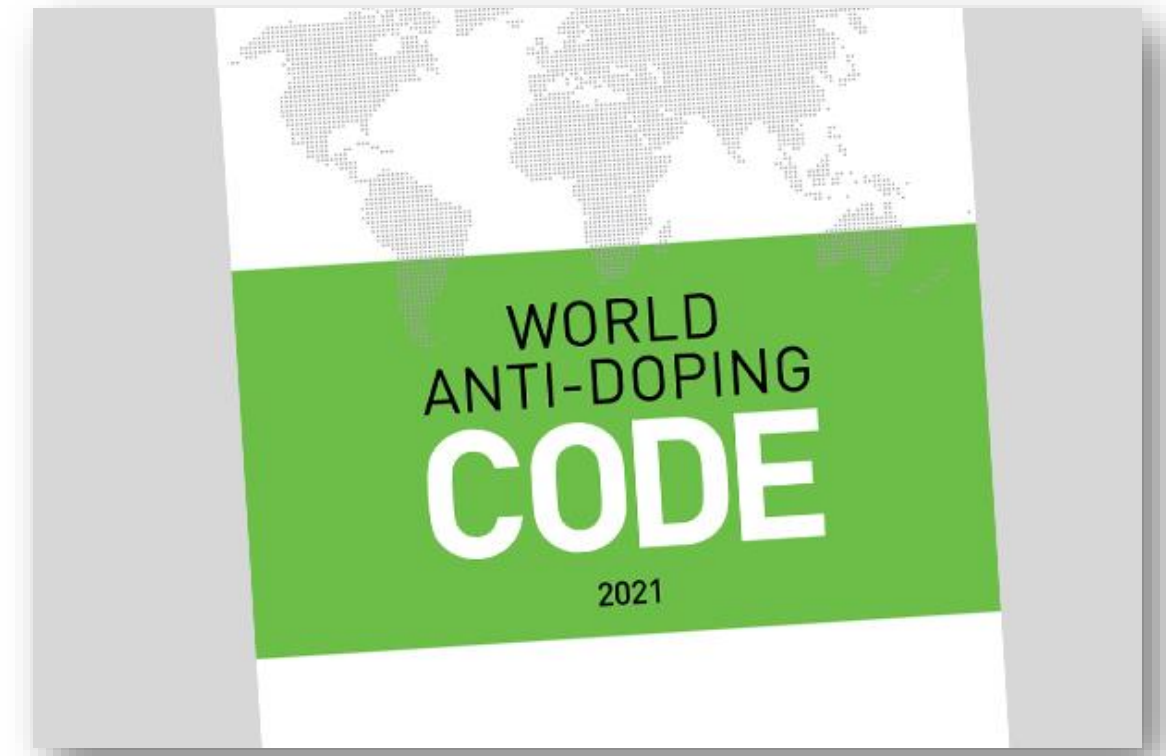
- Í 11 íþróttagreinum.
- 11 próf fyrir aðra aðila.
- Við prófin störfuðu 9 lyfjaeftirlitsaðilar.
- Enginn íþróttamaður hefur verið ákærður fyrir brot á lyfjareglum það sem af er ári.



ALÞJÓÐALYFJAREGLURNAR 2021



- Nýjar alþjóðalyfjareglur taka gildi 1. janúar 2021
 - Alþjóðalyfjareglurnar uppfærast á sex ára fresti (síðast 2015)
 - Reglurnar eru betur þekktar á ensku sem World Anti-Doping Code (WADC)
 - Lög ÍSÍ um lyfjamál byggjast á alþjóðalyfjareglunum
- Samhliða reglunum munu alþjóðastaðlarnir uppfærast
 - Tveir nýir staðlar 2021:
 - Alþjóðastaðall um fræðslu
 - Alþjóðastaðall um meðferð niðurstaðna/málsmeðferðir



HREINN ÁRANGUR

- Lyfjaeftirlitið fór af stað með undirbúning samstarfs við líkamsræktarstöðvar snemma á árinu 2018.
- Samstarfið er undir yfirskriftinni Hreinn árangur.
- Samstarfið snýst um fræðslu og forvarnir í ljósi þess að lyfjamisnotkun er stórt lýðheilsumál.
- Þetta er opið öllum líkamsræktarstöðvum á Íslandi.



LYFJAEFTIRLIT ÍSLANDS



- UNESCO og Evrópuráðið leggja aukna áherslu á samvinnu yfirvalda ríkja í lyfjamálum bæði innan og utan skipulagðra Íþróttar.
- Mjöldnir var fyrsta líkamsræktarstöðin til þess að skrifa undir samning við Lí varðandi fræðslu og forvarnir í líkamsrækt.
- Mjöldnir mun nú sjá til þess að allt sitt starfsfólk fái fræðslu um lyfjamál og stöðin mun taka skýra og afdráttarlausa afstöðu út á við gegn lyfjamisnotkun.
- www.hreinnarangur.is



HREIN LÍKAMSRÆKT



INNSKRÁNING

BÚA TIL AÐGANG

Upplýsingar



Lyfjæftirlit
Íslands

LYFJAEFTIRLIT – WHISTLEBLOWING



- Lí mun fljótlega innleiða uppljóstrunarkerfi (whistleblowing solution) frá Got Ethics.
- Kerfið er hugsað sem vettvangur fyrir ábendingar um lyfjamisferli.
- Leyfi frá Persónuvernd til notkunar kerfisins fékkst sl. sumar.
- Kerfið býður upp á nafnlaus og órekjanleg samskipti við lyfjaeftirlitið í gegnum vafra.

GOT ETHICS



Mynd: Transparency.org





ALMENNINGSÍÞRÓTTASVIÐ ÍSÍ



HEILSU- OG HVATNINGARVERKEFNI ÍSÍ



Heildarfjöldi þátttakenda er um 50.000 ár hvert:

- Lífshlaupið (febrúar)
- Hjólað í vinnuna (maí)
- Kvennahlaupið (júní)
- Göngum í skólann (september)
- Hjólum í skólann (september)
- Íþróttavika Evrópu (september)



#BEACTIVE



SJÓVÁ KVENNAHLAUP ÍSÍ



LÍFSHLAUPIÐ



- Setningarhátíðin var í Breiðholtsskóla
- Verðlaunaafhending í sal KSÍ
- 17.147 virkir þátttakendur í ár
- Um 16 milljón hreyfimínútur
- 196.295 hreyfidagar
- Verður haldið í 13. skipti árið 2020



LÍFSHLAUPIÐ



HJÓLAÐ Í VINNUNA



- Setningar- og verðlaunaafhending fóru fram í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum í Laugardal
- 6.551 þátttakendur í ár
- 353 vinnustaðir um land allt
- 476.738 km hjólaðir
- Verður haldið í 18. skipti árið 2020



HJÓLAÐ Í VINNUNA



SJÓVÁ KVENNAHLAUP ÍSÍ



- Um 10.000 konur og menn á öllum aldri tóku þátt í ár
- Hlaupið á um 80 stöðum á Íslandi og 10 stöðum erlendis
- 10 öldrunarheimili tóku þátt
- Kvannahlaupið verður haldið í 31. skipti árið 2020



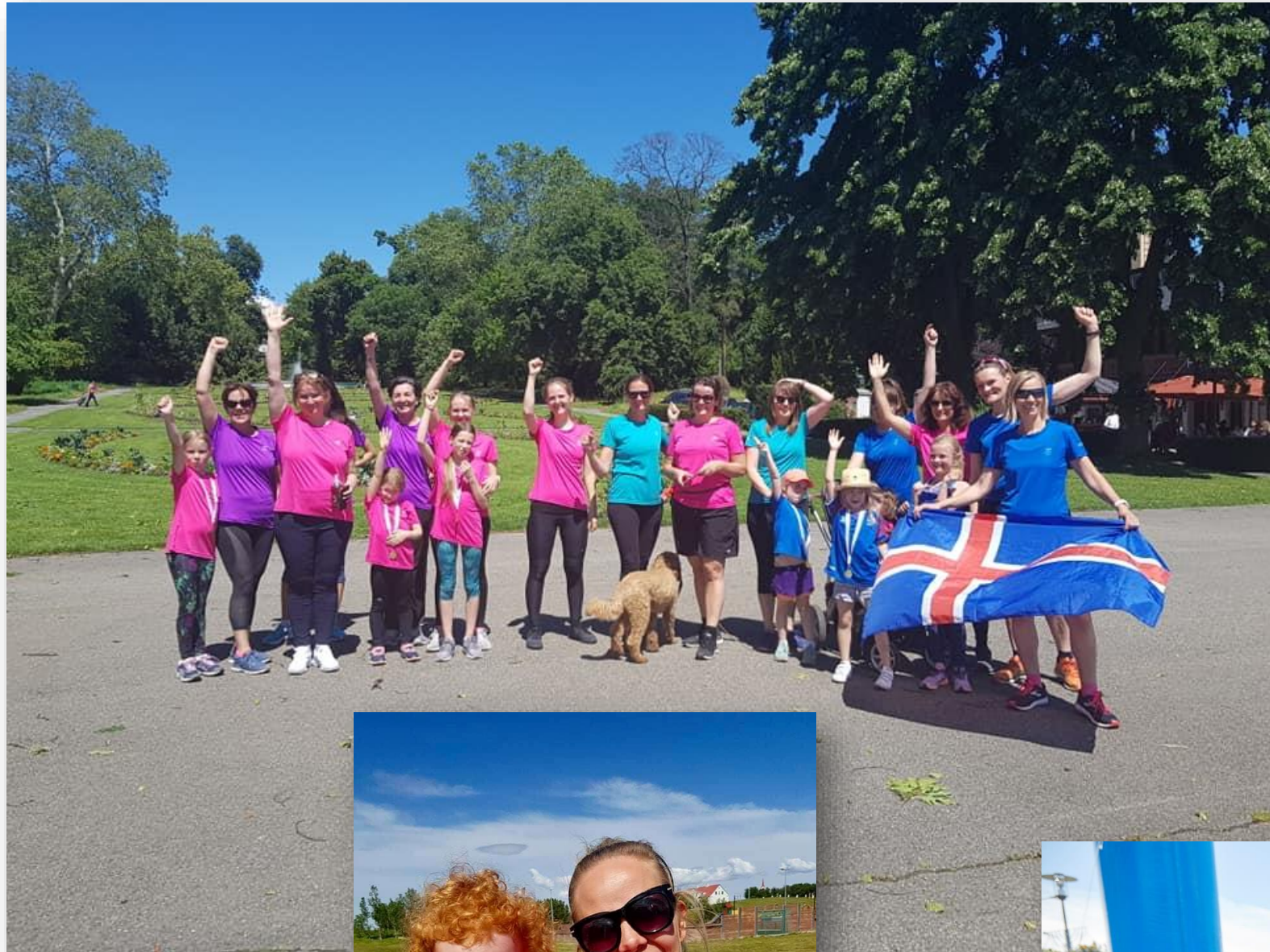
SJÓVÁ KVENNAHLAUP ÍSÍ




SJÓVÁ KVENNAHLAUP ÍSÍ
15. JÚNÍ 2019
30 ÁRA



SJÓVÁ KVENNAHLAUP ÍSÍ




SJÓVÁ KVENNAHLAUP ÍSÍ
15. JÚNÍ 2019
30 ÁRA



GÖNGUM Í SKÓLANN



- Setningarhátíð var haldin í Hofsstaðaskóla
- 74 grunnskólar tóku þátt í ár
- Verður haldið í 14. skipti árið 2020



GÖNGUM Í SKÓLANN



GÖNGUM Í SKÓLANN



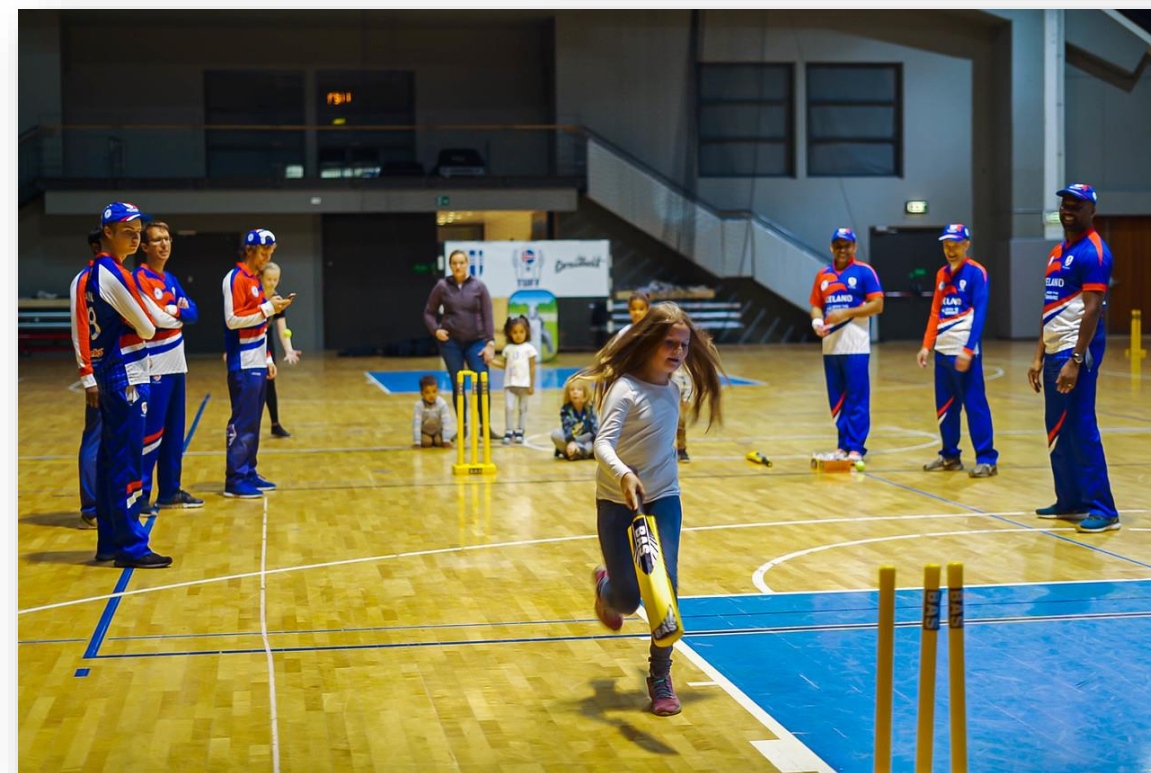
ÍPRÓTTAVIKA EVRÓPU



- Haldið í fjórða skipti á Íslandi í ár
- Slagorð verkefnisins er #BEACTIVE
- #BEACTIVE dagurinn haldinn í Laugardalnum 7. september.
- Aqua zumba, zumba, rugby, krikket, frjálsar, rathlaup, götuhokki, frisbígolf, qi-gong, húllakennsla, skautamót, parkour, vatna polo og handstöðunámskeið.



#BEACTIVE



ΪΠΡΌΤΤΑΝΙΚΑ ΕΝΡΌΡΡΥ



#BEACTIVE



ΪΡΡΌΤΤΑΝΙΚΑ ΕΥΡΌΡΡΥ



#BEACTIVE



ÖNNUR VERKEFNI



- Hreyfitorg – mun flytjast til Heilsuveru á næsta ári
- Nefnd um íþróttir 60+
- Umhverfisstefna ÍSÍ
- Erlend samskipti í tengslum við málefni sviðsins
 - Fundur í norrænni nefnd verður haldin á Íslandi 2020



HEIMASÍÐUR VERKEFNA SVIÐSINS



Á heimasíðum verkefna sviðsins má finna skemmtilegar myndir og myndbönd frá þáttakendum. Einnig er þar að finna myndir frá setningarhátíðum og verðlaunaafhendingum þar sem við á.

- www.lifshlaupid.is
- www.hjoladivinnuna.is
- www.kvennahlaup.is
- www.gongumiskolann.is
- www.beactive.is
- www.hreyfitorg.is





ÞRÓUNAR- OG FRÆÐSLUSVIÐ ÍSÍ





RIG – ERU ÍÞRÓTTIR VETTVANGUR OFBELDIS ?





SÝNUM KARAKTER – RÁÐSTEFNA OG VINNUSTOFA



STYRKIR ÓLYMPÍUSAMHJÁLPAR- INNAR



- Vegna fræðsluverkefna:
 - FSÍ – Þróun þjálfaramenntunar
 - HSÍ – Master Coach nám á Íslandi





ÓLYMPÍUHLAUP ÍSÍ

- Formleg setning á Ísafirði í samvinnu við HSV

66 grunnskólar tóku þátt • 15.000 nemendur • 45.000 km



FYRIRMYNDARHÉRUÐ ÍSÍ



Fyrirmyndarhéruðin eru nú þrjú
þau eru;

- UMSE
- UMSS
- USVH



FYRIRMYNDARHÉRAÐ ÍSÍ



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



FRÁ FORMANNAFUNDI ÍSÍ 2018:

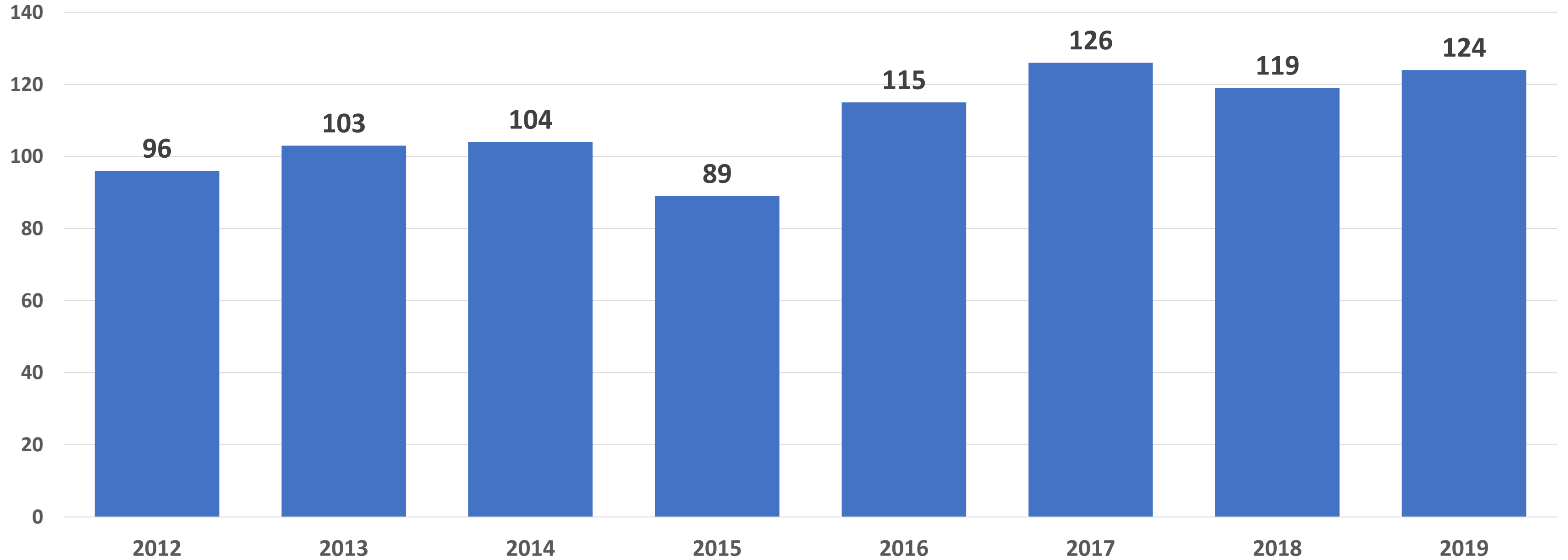
- 16 viðurkenningar afhentar
- 10 nýjar útskriftir
- 6 endurnýjanir



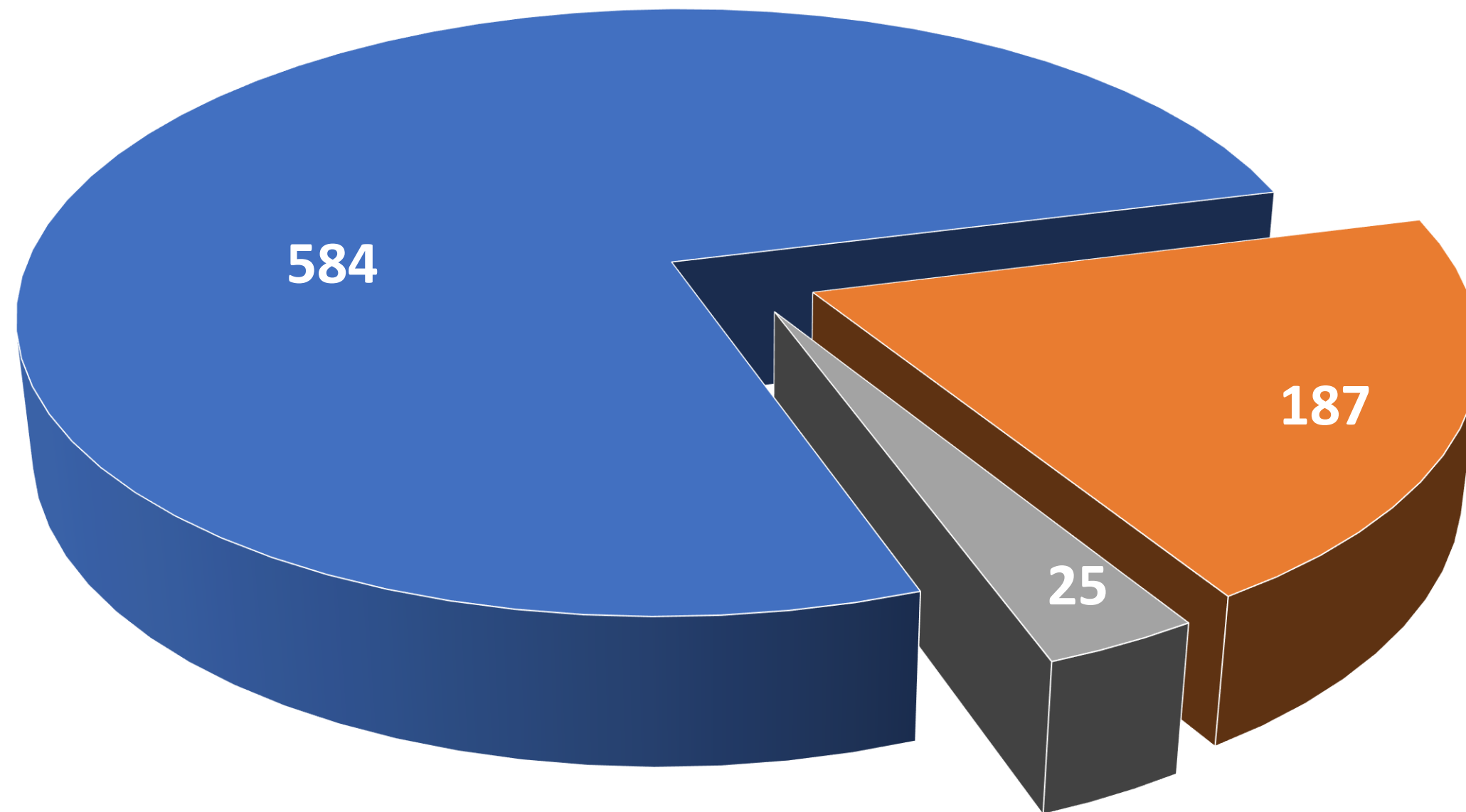
FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



ÞJÁLFA RAMENNTUN ÍSÍ



ÞJÁLFARAMENNTUN ÍSÍ – 2012 TIL 2019



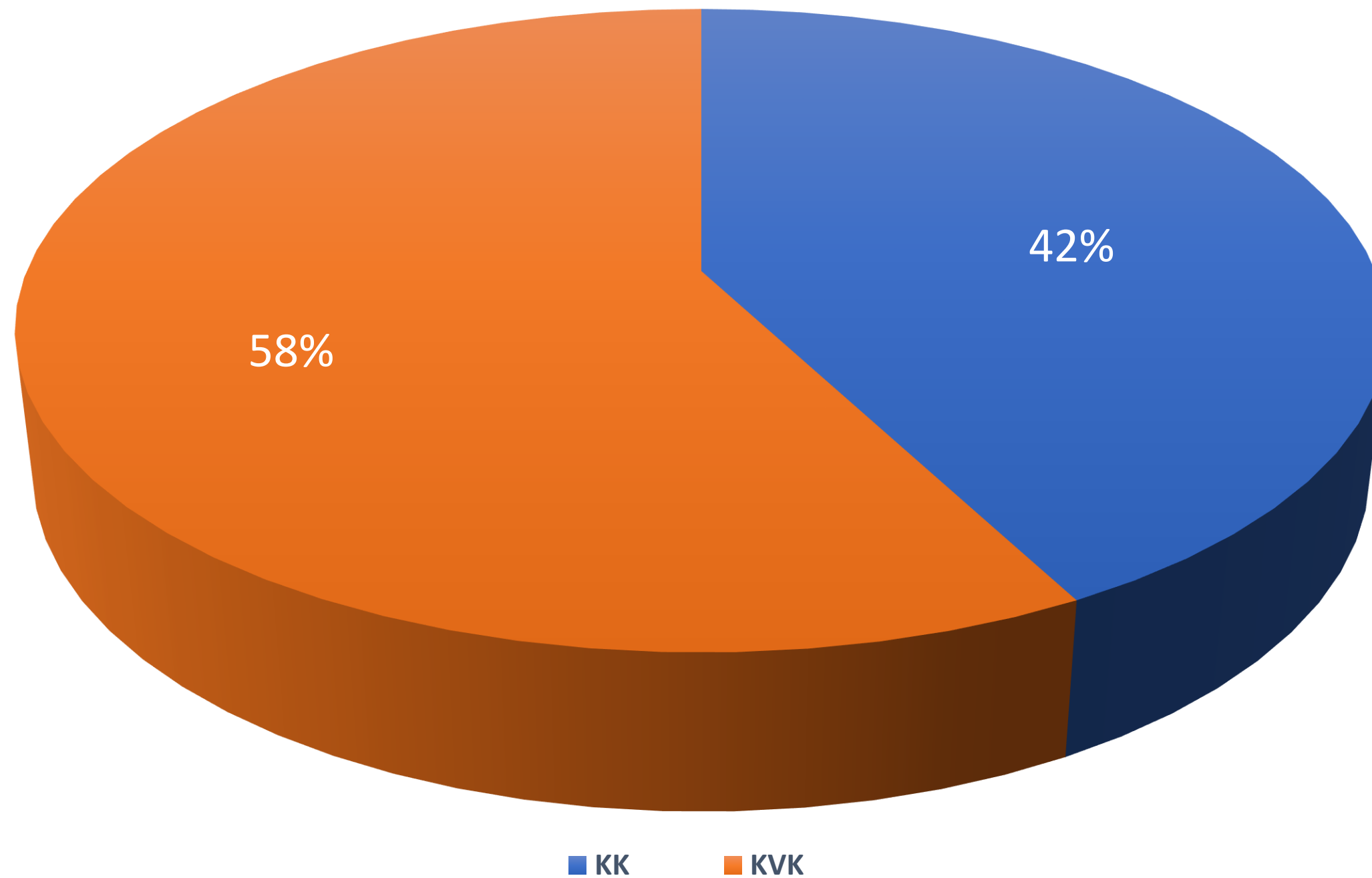
■ 1. stig ■ 2. stig ■ 3. stig



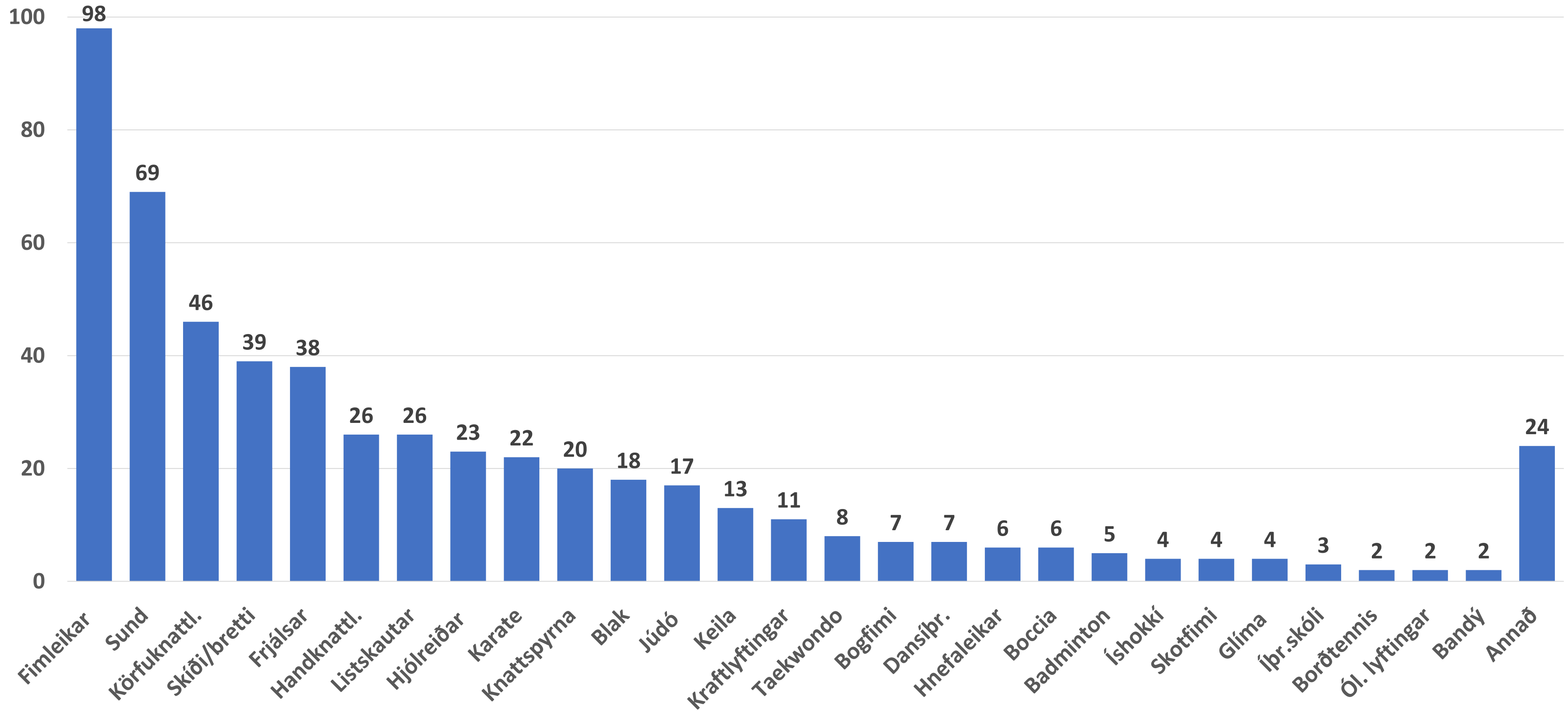
ÞÁTTTAKA Í ÞJÁLFA RAMENNTUN ÍSÍ



2013 – 2019 = 643 þjálfarar – 274 kk og 369 kvk



ÞÁTTTAKA Í FJARNÁMI ÍSÍ





ÓLYMPÍUAKADEMÍAN

Á hverju ári er tveimur einstaklingum á aldrinum 20-35 ára boðin þátttaka á námskeiði í Ólympíu sem stendur yfir í tvær vikur.



FORVARNARDAGURINN



SKÓLAHEIMSÓKNIR



ndun - Árangur - Ánægja



ÍPRÓTTAMANNANEFND ÍSÍ

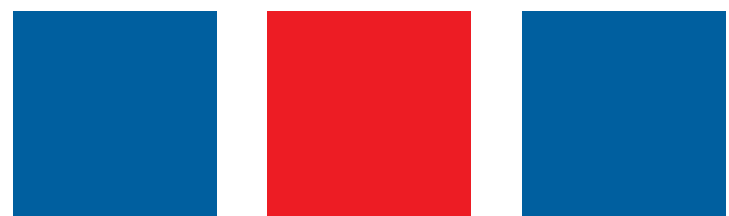


- Stjórn Íþróttamannanefndar ÍSÍ:
- **Dominqua Alma Belanyi** – fimleikar, formaður nefndarinnar.
- **Kári Steinn Karlsson** – frjálsíþróttir.
- **Ágústa Edda Björnsdóttir** – handknattleikur.
- **Sigurður Már Atlason** – dans.
- **Jakob Jóhann Sveinsson** – sund.





AFREKS- OG ÓLYMPÍUSVIÐ ÍSÍ





EYOWF – SARAJEVÓ OG AUSTUR-SARAJEVÓ



EYOF 2019
Sarajevo & East Sarajevo



EYOWF – SARAJEVÓ OG AUSTUR-SARAJEVÓ

- Fóru fram 9.-16. febrúar í Bosníu-Herzegóvínu
- 12 íslenskir keppendur í alpagreinum, skíðagöngu, snjóbrettum og listskautum
- Bestum árangri náði Baldur Vilhelmsson sem varð í 4. sæti í (big air) snjóbrettakeppni leikanna



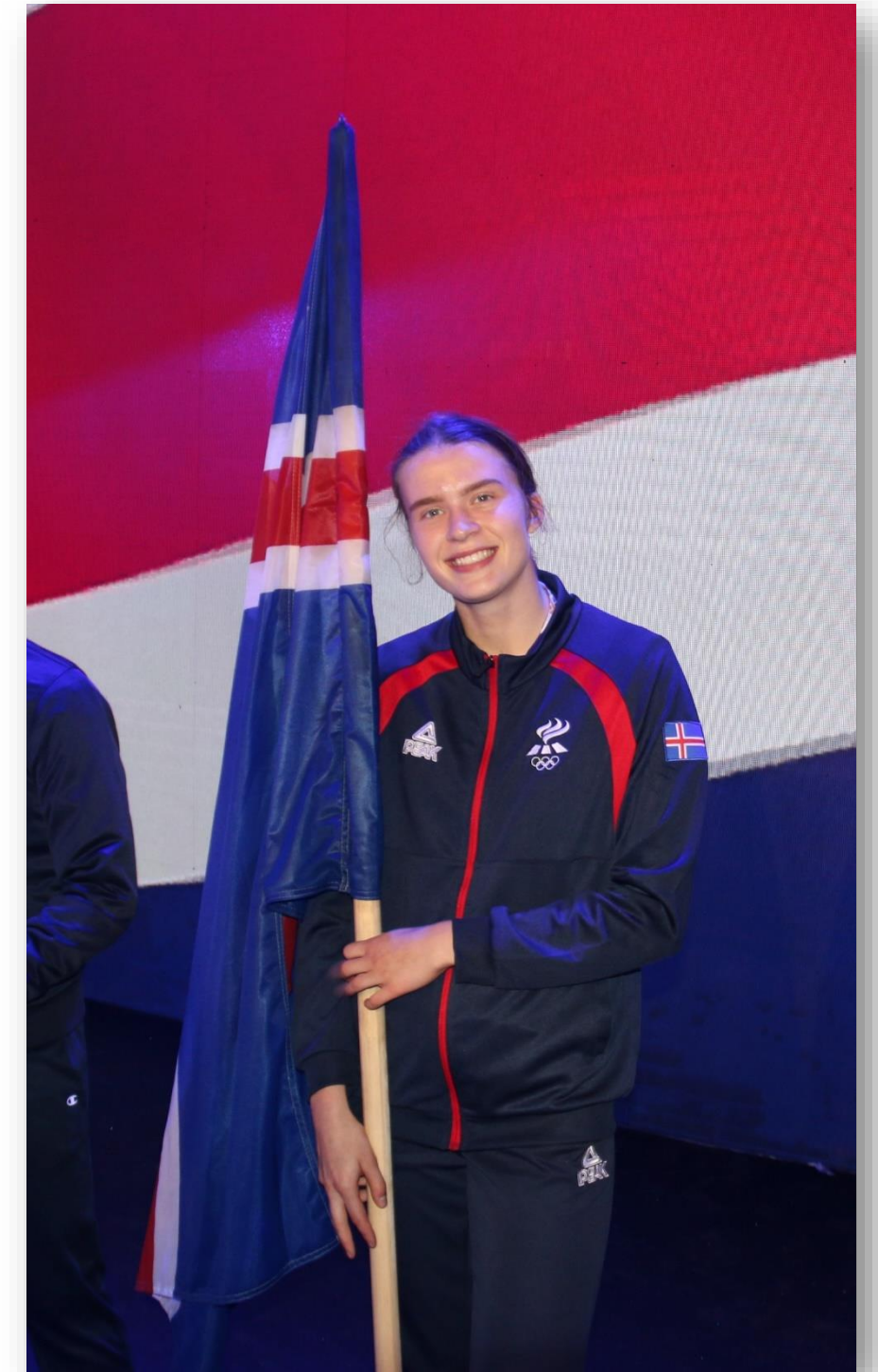
SMÁRÞJÓÐALEIKAR • SVARTFJALLALAND 2019



SMÁRÞJÓÐALEIKAR 2019



- Nú haldnir í fyrsta sinn í Svartfjallalandi
- Dagana 27. maí – 1. júní 2019
- 118 íslenskir keppendur á leikunum í sundi, frjálsum, blaki, körfuknattleik, skotíþróttum, júdó, tennis og borðtennis





EVROPULEIKAR - MINSK 2019



MINSK 2019



- Evrópuleikar fóru fram í annað sinn dagana 21. – 30. júní 2019
- Að þessu sinni í Minsk í Hvíta Rússlandi
- 7 íslenskir keppendur á leikunum
- Badminton, bogfimi, fimleikar, júdó, skotíþróttir







Baku
2019 

**EUROPEAN YOUTH
OLYMPIC FESTIVAL**

**21. – 27. JÚLÍ
ÍSLENSKIR KEPPENDUR Í:
FRJÁLSÍÞRÓTTUM, FIMLEIKUM,
SUNDI, HJÓLREIÐUM OG
HANDKNATTLEIK**

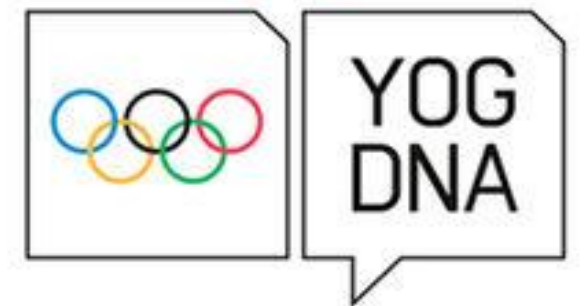


VETRARÓLYMPÍULEIKAR UNGMENNA



- Fara fram í Lausanne í Sviss 9.-22. janúar 2020.
- Keppendafjöldi ræðst ekki fyrr en í byrjun desember.
- Vonir standa til að Ísland verði með einn keppanda af hvoru kyni í skíðagöngu og alpagreinum.
- Í fyrsta sinn eru leikarnir tímabilaskiptir, um tvö tímabil að ræða og greinum skipt á milli tímabilanna.
- Keppni fer fram í Sviss og Frakklandi.
- Jafn margir keppendur af hvoru kyni á leikunum.

LAUSANNE
2020
Youth Olympic Games



ÓLYMPÍULEIKAR 2020



- Sumarólympíuleikar fara fram í Tókýó í Japan 24. júlí til 9. ágúst.
- Japan er að halda Ólympíuleika í fjórða skiptið, en 1964 fóru sumarleikar fram í Tokýó, 1972 fóru Vetrarólympíuleikar fram í Sapporó og 1998 fóru þeir fram í Naganó.
- Búast má við að rúmlega 11.000 keppendur taki þátt í leikunum en keppt verður í greinum 33 alþjóðasársambanda og verða keppnisgreinar 339.
- Það kemur í ljós á vormánuðum 2020 hversu margir íslenskir keppendur ná að tryggja sér keppnisrétt á leikunum.
- Undirbúningur gengur samkvæmt áætlun og hefur ÍSÍ samið við Tama City Tokyo um aðstöðu fyrir æfingabúðir keppenda í tengslum við leikanna.



AFREKSBÚÐIR ÍSÍ



- Voru haldnar 23. nóvember.
- Sér sambönd í einstaklingsgreinum í B og C afreksflokki gátu tilnefnt íþróttamenn í æfingabúðirnar.
- 32 íþróttamenn frá 9 sér samböndum sóttu búðirnar.
- Íþróttamennirnir fengu fræðslu m.a. um næringu til að ná árangri, lyfjæftirlit og athlete 365.
- Ásdís Hjálmsdóttir hélt fyrirlestur um sína reynslu af afreksíþróttum og hvernig hún hefur farið að því að samþætta íþróttir og nám.



AFREKSBÚÐIR ÍSÍ- SVIPMYNDIR



AFREKSÍPRÓTTAMIÐSTÖÐ ÍSÍ



- Byrjað er að skrá mælingar í gagnagrunn Afreksípróttamiðstöðvarinnar.
- Á næstunni er ætlunin að leita til mögulegra samstarfsaðila og semja um aðgengi og þjónustu fyrir afreksípróttafólk sérsambanda.
- Er ekki eingöngu verið að horfa til Laugardalsins heldur víðar um landið og markmiðið er að efla þann stuðning sem hægt er að veita afreksípróttafólki til að það ná enn betri árangri í keppni.



ÁHERSLUR OG VERKEFNI



- Í tengslum við breytingar á umhverfi Afrekssjóðs ÍSí hafa verkefni sviðsins einnig tekið breytingum.
- Aukin áhersla er lögð á fundi og eftirfylgni í tengslum við afreksstarf sérsambanda ÍSí.
- Sérsambönd hafa verið flokkuð í þrjá flokka og er verið að funda með fulltrúum þeirra í þremur mismunandi hópum varðandi afreksstarfið og áherslupætti eins og starfsemi fagteyma.
- Undirbúningur varðandi leika hefst nú fyrr.
- Verið er að vinna ýmsar tölfraeðilegar upplýsingar um afreksstarf á Íslandi til að nýta við áætlanagerð og í samskiptum við opinbera aðila.

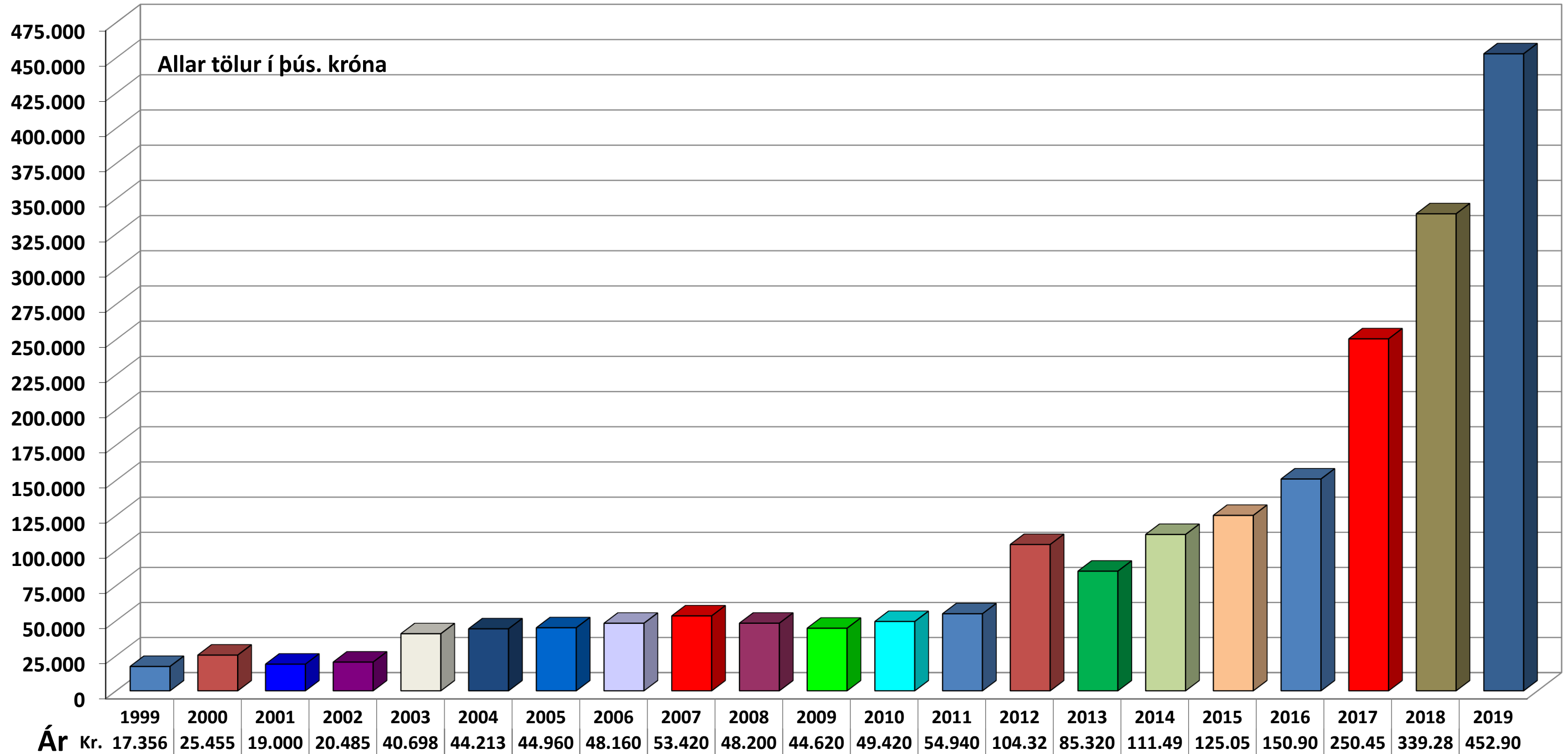




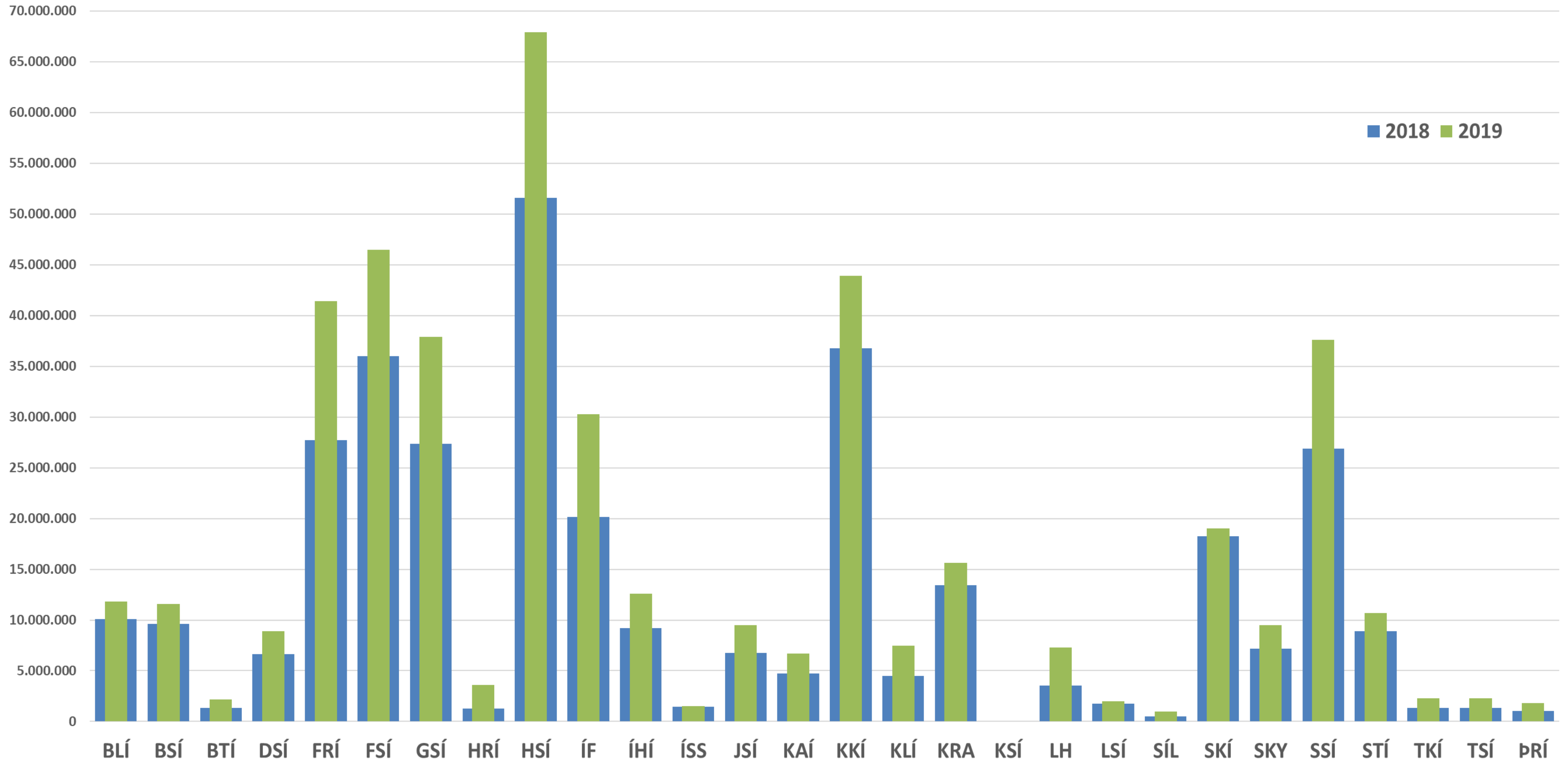
AFREKSSJÓÐUR ÍSÍ



ÚTHLUTUN AFREKSSJÓÐS ÍSÍ 1999-2019



ÚTHLUTUN AFREKSSJÓÐS ÍSÍ 2018 OG 2019



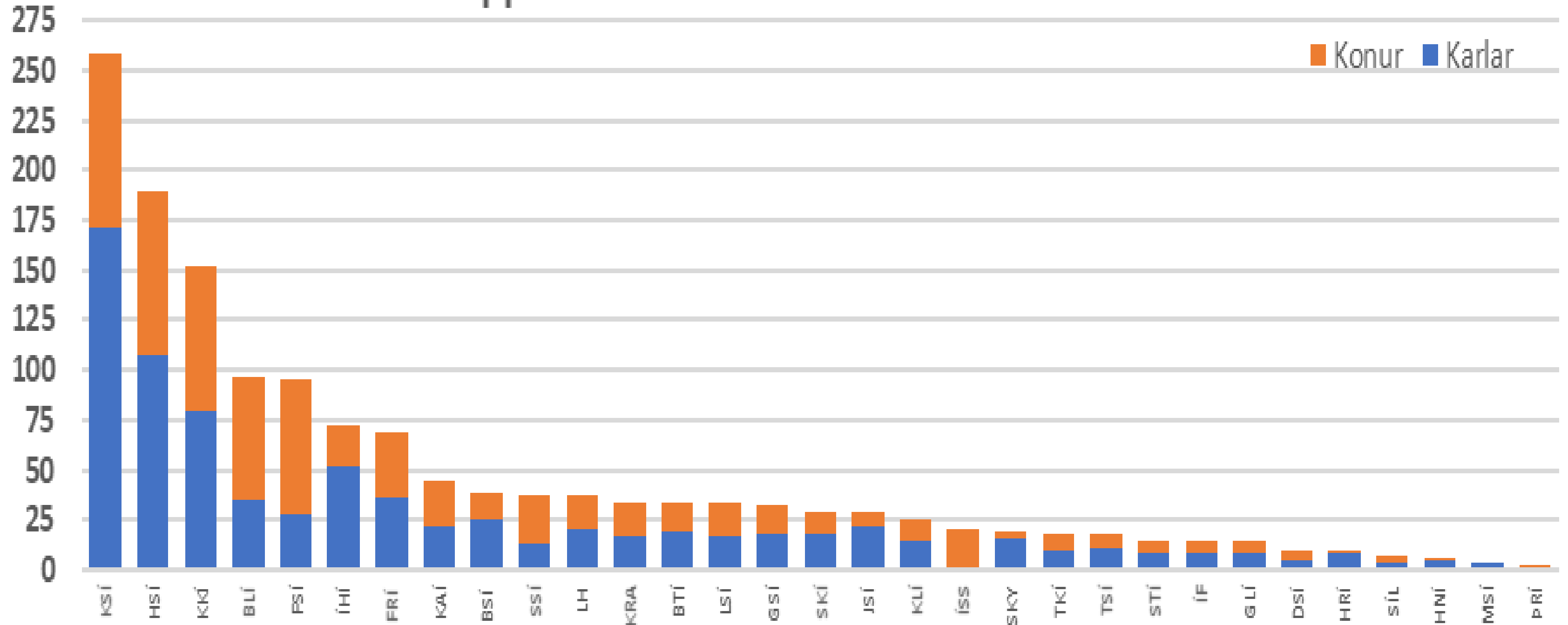
Sérsambönd



KEPPENDUR Í VERKEFNUM 2018



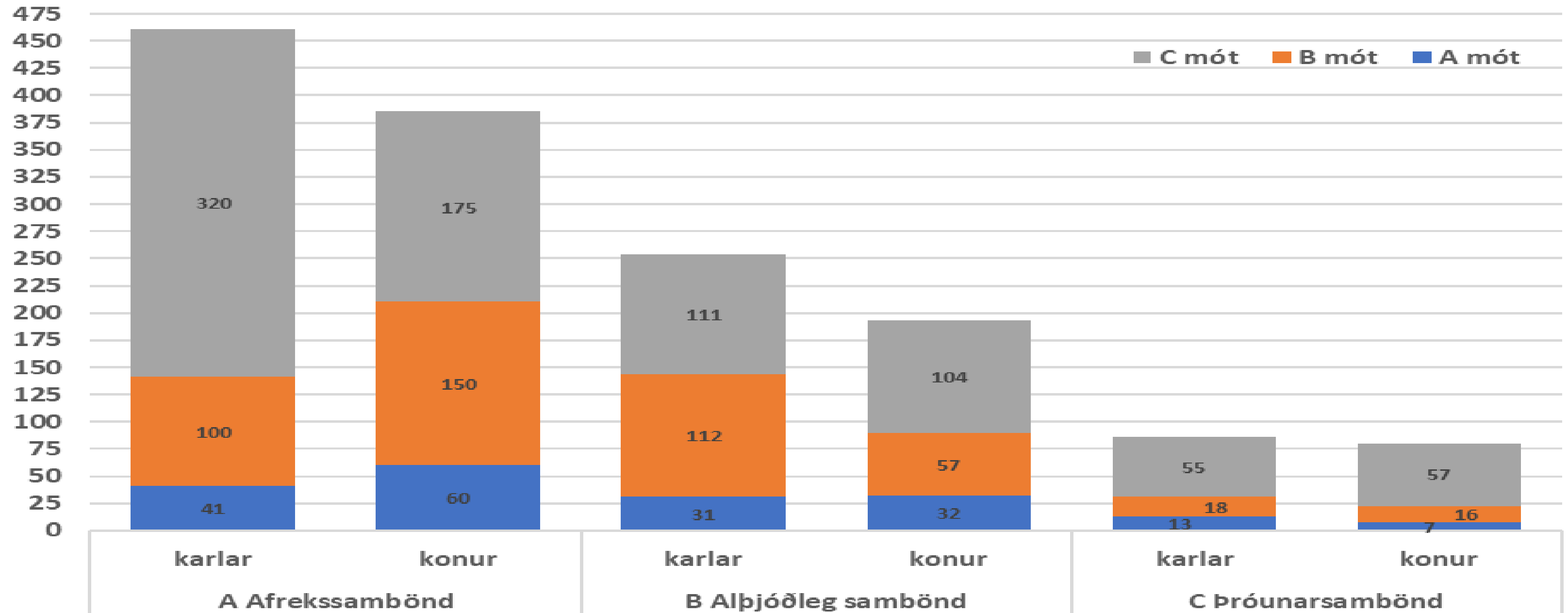
Keppendur í verkefnum sérsambanda 2018



KEPPENDUR Í VERKEFNUM 2018



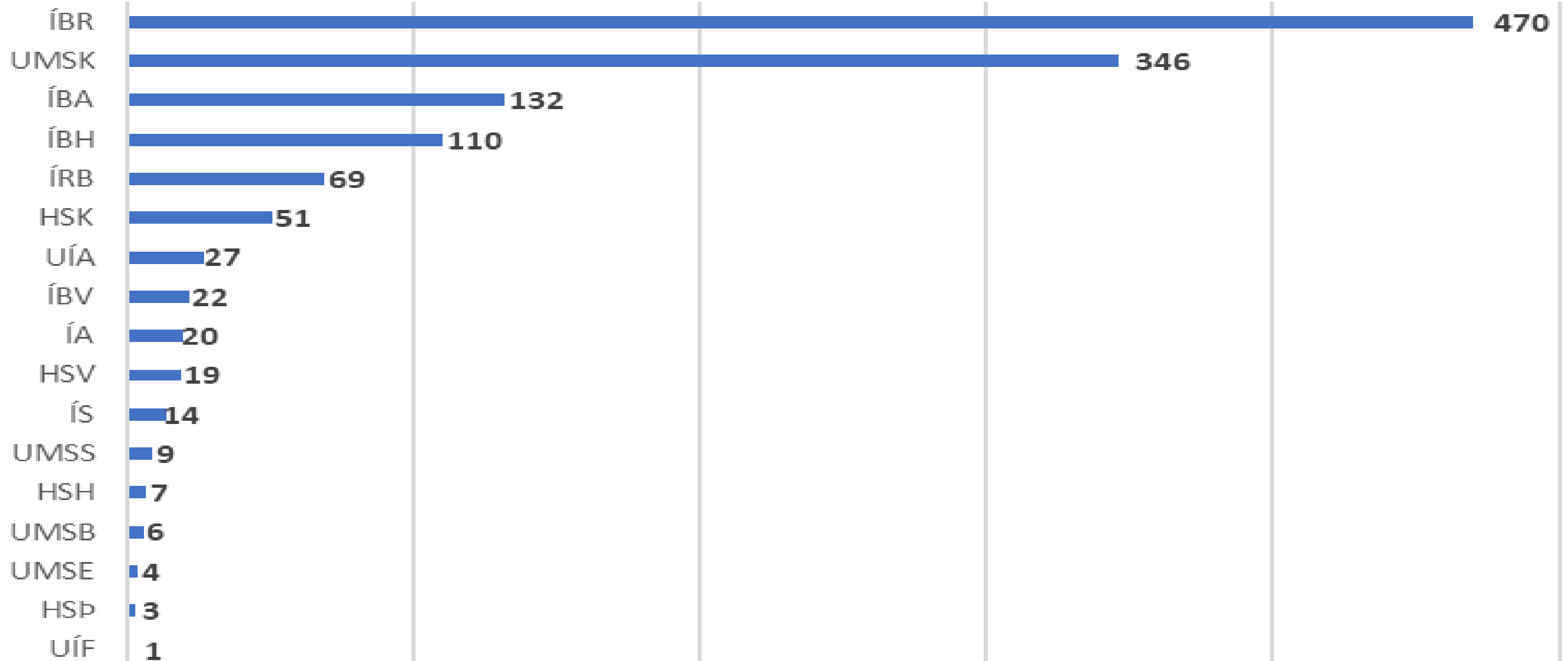
Keppendur sérsambanda í landsliðsverkefnum 2018



KEPPENDUR HÉRAÐA Í VERKEFNUM 2018



Keppendur sérsambanda skipt á íþróttahéruð 2018



ÁHERSLUR AFREKSSJÓÐS ÍSÍ 2020



- Ársreikningar og bókhald sérsambanda
- Ekki íþyngjandi skýrsluskil – einföld form
- Hæfileikamótun, heilbrigðisteymi, ÓL/HM/EM
- Reglulegir fundir sérsambands og ÍSÍ
- Samstarfsaðilar innan íþróttahreyfingarinnar
- Samstarfsaðilar utan íþróttahreyfingarinnar
- Hlutverk íþróttahéraða og íþróttafélaga





ÓLYMPÍUFJÖLSKYLDA ÍSÍ 2017-2020

FERÐASJÓÐUR ÍPRÓTTAFÉLAGA



- Fjárframlag árið 2018 var 130 m.kr., úthlutað í mars 2019
- Fjárframlag árið 2019 er 130 m.kr.
- **Búið er að opna umsóknarsvæði sjóðsins fyrir ferðir ársins 2019.**
- **Umsóknarfrestur fyrir árið 2019 er 13. janúar 2020.**
- Úthlutun er áætluð í febrúar/mars 2020.



ÍFRÓTTAMAÐUR ÁRSINS 2019

LAUGARDAGINN 28. DESEMBER

HARPA, REYKJAVÍK

